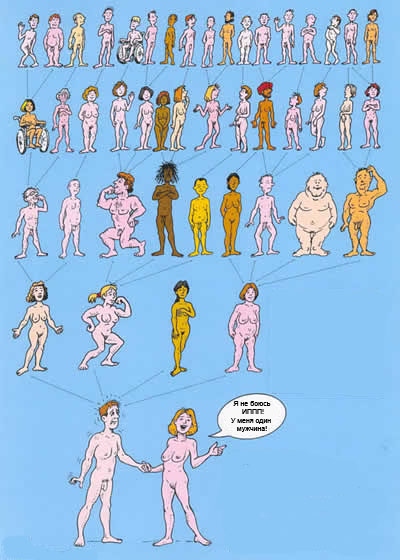
**Что такое ИППП?** Это инфекции, которые передаются при половом контакте с инфицированным партнером. Основной путь заражения - любые виды незащищенных сексуальных контактов (вагинальный, оральный, анальный). **Как узнать, есть ли у меня ИППП?** Многие ИППП протекают без клинических проявлений – в этом их коварное свойство. Тебя ничего не беспокоит, а болезнь тем временем поражает твои внутренние органы, вызывая осложнения, лечить которые намного труднее, а в некоторых случаях **невозможно!**

**Как проявляют себя ИППП?**

* Выделения из влагалища или полового члена;
* Увеличение паховых лимфатических узлов;
* Высыпания на коже или половых органах;
* Учащенное и болезненное мочеиспускание.
* Иногда болезнь протекает бессимптомно, особенно у женщин. Некоторые симптомы исчезают без лечения, но это не означает, что болезньпрошла и человек становится источником заражения.

Вы можете быть уверены в своем здоровье, если правильно используете презервативы; неживете половой жизнью; имеете единственного здорового партнера!

Что делать если у вас обнаружили ИППП?

* *НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!*
* *НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СОМОЛЕЧЕНИЕМ!*
* *ПРЕДУПРЕДИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА О ТОМ, ЧТО ОН МОЖЕТ БЫТЬ ИНФИЦИРОВАН!*

**ТРИХОМОНИАЗ** – это ИППП, вызываемая трихомонадой, которая поражает мочеиспускательный канал (уретру), влагалище и шейку матки.

Заразиться можно при незащищенном половом контакте с больным трихомониазом.

**Симптомы:**

* Обильные выделения из половыхпутей с неприятным запахом;
* Боль и чувство дискомфорта при мочеиспускании;
* Зуд, жжение, дискомфорт в области половых путей.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** НЕМЕДЛЕННО обратитесь к врачу, и трихомониаз будет полностью и быстро излечен!

***ПОМНИ! Трихомониаз, как и все ИППП, необходимо лечить обоим партнерам!***

***ХЛАМИДИОЗ*** - самая распространенная инфекция среди молодежи, передаваемая половым путем, поражает уретру, влагалище, шейку матки, прямую кишку, ротоглотку. Заражение происходит при любых видах незащищенных половых контактов.

**Симптомы:**

**Девушки:**

* Выделения из половых путей;
* Боль при мочеиспускании;
* Зуд, жжение, дискомфорт в области наружных половых органах;
* Боли внизу живота и нарушение менструального цикла.

**Юноши:**

* - Выделения из мочеиспускательного канала;
* - Болезненное и учащенное мочеиспускание;
* - Зуд, жжение, дискомфорт в области уретры;
* - Боли в промежности с распространением на прямую кишку.

***Помни! Правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач!***

***Чем опасен хламидиоз, если не лечиться? Даже бессимптомное течение хламидиоза может привести к осложнениям: поражению яичников маточных труб, матки, предстательной железы и др. органов. Самое опасное осложнение хламидиоза – бесплодие!***

***Помни! Лечение проходят оба партнера!***

**ГЕНИТАЛЬНЫЕ МИКОПЛАЗМЫ** - возбудители инфекций, передаются половым путем, могут быть причиной воспалительных заболеваний мочеполовых органов.

**Симптомы:**

* Изменение количества и цвета влагалищных выделений (появление обильных слизисто – белых выделений);
* Боль и чувство дискомфорта при мочеиспускании;
* Боль внизу живота при половом контакте;
* Зуд, жжение при мочеиспускании, слизистые выделения из мочеиспускательного канала,
* Боли в паховой области!

Учитывая то, что микоплазмы не относятся к ИППП, лечение назначают в случае, если:

1. обнаружена микоплазма гениталиум;
2. есть жалобы, но нет данных о других инфекциях мочеполового тракта;
3. отсутствуют жалобы, но есть признаки воспалительного процесса.

**Помни! *Не занимайся самолечение, установить диагноз и назначить лечение может только врач!***

***Если не лечиться, микоплазма может привести к поражению яичников, маточных труб, матки, прерыванию беременности, поражению предстательной железы, яичек и семявыносящих протоков!***

***Лечение проходят оба партнера!***

**УРЕАПЛАЗМОЗ** - ИППП, которую вызывают микроорганизмы уреаплазмы. Они являются условно – патогенными, способными вызывать ряд заболеваний, но в тоже время их нередко выявляют и у здоровых людей.

В большинстве случаев уреаплазма, находясь в организме, не вызывает заболевания, но если болезнь развилась, она может привести к:

* Воспалительные заболевания матки и придатков;
* Цистит;
* Самопроизвольные аборты и преждевременные роды;
* Уретрит у мужчин.

Очень часто заболевание имеет скрытую симптоматику, иногда заболевание вообще не проявляется. У женщин бессимптомное течение заболевания встречается чаще, чем у мужчин.

У мужчин уреаплазмоз проявляется прозрачными выделениями из уретры, жжением и болью при мочеиспускании, иногда могут возникать симптомы простатита.

У женщин уреаплазмоз проявляется прозрачными выделениями из половых путей, а иногда и болью в нижней части живота.

Осложнениями уреаплазмоза у мужчин может быть простатит или уретрит, затем воспалительный процесс переходит на яички, семенные пузырьки, в

последствии вызывая бесплодие!

У женщин провоцирует кольпит, эндометрит, цистит, пиелонефрит и др.

**Помни! *Лечение проходят оба партнера! Поставить диагноз и назначить лечение может только врач!***

**БАКТЕРИАЛЬНАЙ ВАГИНОЗ** – состояние, при котором происходит нарушение микрофлоры влагалища. Бактериальный вагиноз не относится к инфекциям, передаваемым половым путем, и может развиться и у девственницы, и у девушки, ведущей половую жизнь.

Предрасполагающие факторы к развитию бактериального вагиноза:

* Недостаточная гигиена половых органов;
* Избыточная гигиена половых органов – использование гелей для интимной гигиены, спринцеваний;
* Ношение тесного белья (особенно стрингов);
* Использование ежедневных гигиенических прокладок;
* Применение антибактериальных препаратов;
* Наличие ИППП;
* Эндокринные нарушения;
* Случайные незащищенные половые контакты;

Симптомы:

1) Выделения из половых путей, сопровождающиеся неприятным «рыбным» запахом;

2) Зуд, жжение в области половых органов и болезненность при половых контактах.

**Помни! *Правильно установить диагноз и назначить лечение может только врач! Не занимайтесь самолечением!***

***Для того чтобы избежать повторного бактериального вагиноза, необходимо исключить провоцирующие факторы.***

***Как правило, в лечение нуждаются только девушки.***

*Будьте здоровы!*

Составитель текста, дизайн:

Старшая акушерка Сулоева Е.А.

Ответственный за выпуск:

Зав. ЦОЗСиР Кравцова О.В.

[www.zkpc-chita.ru](http://www.zkpc-chita.ru)

**

**Записаться на консультацию можно по тел. 8(302-2)28-38-95(3)**

**ГБУЗ «Забайкальский краевой перинатальный центр»**

**Центр охраны здоровья семьи и репродукции**



**Инфекции, передающиеся половым путем**