В соответствии с Планом мероприятий по реализации Концепции содействия развитию добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года, регистрационный номер 1131- П, по итогам работы за 2023 г. сообщаю следующее.

Министерством здравоохранения Забайкальского края утверждено новое распоряжение, план («дорожная карта»), программа подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» на 2023-2027 годы.

В соответствии с Планом («дорожной картой») подготовки и вовлечения в региональные и муниципальные мероприятия добровольцев (волонтеров) в сфере здравоохранения Забайкальского края по направлению «Содействие популяризации здорового образа жизни и профилактики заболеваний» с использованием инновационных форм дистанционного обучения прошли курс здорового образа жизни (далее ЗОЖ) 2554 волонтёра: из них школьников 15-17 лет - 1584, школьников 12-14 лет - 500, студентов профессиональных образовательных учебных заведений – 470. Всего в городе Чита и в 23 муниципальных образованиях Забайкальского края подготовлено 206 отрядов, в том числе 179 отрядов здорового образа жизни из числа школьников и 27 отрядов из числа студентов.

Впервые, в ноябре этого года, на территории Забайкальского края и Дальневосточного федерального округа был запущен новый проект по подготовке волонтёров в возрасте от 12 до 14 лет. В движение волонтёров здорового образа жизни принято ещё 500 ребят из г. Читы и 13 районов края. В соответствии с утвержденной программой подготовки специалисты краевых медицинских организаций провели занятия с волонтерами по темам:

* профилактика потребления табака, алкоголя, психоактивных веществ,
* профилактика ВИЧ инфекции, сохранение репродуктивного здоровья,
* профилактика стресса и депрессии, ИППП, грипп и COVID-19, правильное питание школьников.

Дополнительно для волонтёрских отрядов были проведены занятия по профилактике туберкулеза и важности вакцинопрофилактики с привлечением специалистов Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю, ГБУЗ «Забайкальский краевой клинический фтизиопульмонологический центр» к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом, Единой недели иммунизации.

В 2023 году среди волонтёрских отрядов проведен конкурс социальных видеороликов, направленных на профилактику хронических заболеваний и пропаганду здорового образа жизни. Был предоставлен 21 видеоролик, авторами которых стали школьники и обучающиеся в средних и высших образовательных учреждений края. По итогам конкурса выбрано 5 отрядов победителей в номинациях: «ЗОЖ глазами школьников», «Молодёжь – выбирает здоровый образ жизни». Победители награждены памятными подарками.

Краевым центром общественного здоровья и медицинской профилактики осуществляется организационно-методическая поддержка работы волонтёров: еженедельно направляются методические папки для работы с населением, ведётся регистр обученных волонтёров, осуществляется ежеквартальный мониторинг деятельности волонтёрских отрядов. Создан чат для взаимодействия с кураторами волонтёрских отрядов. 8 декабря 2023 года состоялся региональный Слет волонтёрских отрядов по направлению «Формирование здорового образа жизни», в формате видеоконференции, участие в слёте приняли более 1000 ребят, в том числе из районов Забайкальского края. Благодарностью Председателя Законодательного собрания Забайкальского края награждены руководители 4 волонтерских отрядов, благодарственными письмами Министерства здравоохранения Забайкальского края и памятными призами отмечены лучшие волонтёрские отряды и лучшие волонтёры, а также победители конкурса видеороликов.

В течение отчетного периода волонтеры приняли участие в 50 тематических информационных неделях, рекомендованных Министерством здравоохранения РФ, работали по информированию населения о профилактике гриппа и ОРВИ, необходимости вакцинопрофилактики против COVID-19, распространяли раздаточный материал на разные профилактические темы, активно работали в социальных сетях и мессенджерах, издавали школьные газеты, участвовали в квестах, проводили конкурсы рисунков, создавали видеоролики по профилактическим темам, организовали показ видеороликов на видеопанелях, проводили мини-лекции в своих образовательных организациях со сверстниками и младшими школьниками.

В ходе акций волонтеры-медики Читинской государственной медицинской академии, медицинских колледжей города Читы и Забайкальского края: измеряли уровень глюкозы и холестерина в крови, антропометрические данные, индекс массы тела, артериальное давление, проводили анонимное анкетирование среди студентов с целью исследования вредных привычек.

Всего за 2023 год добровольцами (волонтерами) ЗОЖ отработано более 2000 волонтерочасов, приняли участие в краевых тематических акциях более 2000 волонтеров, охвачено мероприятиями порядка 85 тысяч благополучателей, роздано 10000 экземпляров информационно-профилактических материалов.