

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

"Если врач - не только врач,
но и философ - это Бог".
Тиннокрай

№7 (2021)

Газета медиков Забайкалья



КОРОНАВИРУС «ПОМОЛОДЕЛ» И СТАЛ БОЛЕЕ АГРЕССИВЕН

«Несмотря на то, что борьба затянулась, упадка в настрое и чувства безысходности нет, нами движет ощущение, что это когда-то закончится, что это не безнадежно и не навсегда. Всем коллективом мы очень ждем тот день, когда выпишем последнего пациента с ковидом, и заработает наша родная первая городская больница», - по словам заведующей инфекционным отделением № 2 главного моностационара Забайкалья Светланы МАЛЯРЧИКОВОЙ, и она и ее коллеги абсолютно уверены, что рано или поздно им удастся победить коварную коронавирусную инфекцию.

«ВРЕМЕНИ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ РАБОТАТЬ В НЕПРИВЫЧНЫХ УСЛОВИЯХ, НЕ БЫЛО...»
Когда в марте прошлого года персонал Городской клинической больницы №1 готовился к перепрофилированию учреждения, никто не предполагал, что так затянется эпидемия, вызванная новой коронавирусной инфекцией. «Каждому подразделению больницы выделили помещение под документацию, оргтехнику, какие-то вещи, которыми мы пользовались в работе. Мы сворачивали наше отделение в одном кабинете и были уверены, что это не надолго, максимум месяца на три... - рассказывает Светлана Мальярчикова, в доковидные времена палатный врач-невролог сердечно-сосудистого отделения Горбольницы. - Конечно, всё новое всегда пугает, и, наверное, так и было бы, если бы я попала в новые условия работы в новом учреждении. А родные стены, как известно, помогают. Не было такого, что сегодня я вышла из одной больницы, в которой долгое время работала, и где всё было знакомо, а завтра зашла в совершенно новое учреждение. Нет. Я работала и когда шло выписывание последних пациентов, и когда началось перепрофилирование больницы в моностационар. Может быть, у тех медработников, кто пришел из других учреждений, эмоции от работы в новых условиях проявлялись острее, я же восприняла это как очередную ступень в карьере. Это по-прежнему была больница, в которой я начинала работать, где всех знаю».

К счастью, и Светлана Валентиновна, и ее



коллеги - люди легко обучаемые, кроме того, руководствуются принципом - кто, если не мы:

- Мы быстро прошли обучающие курсы, получили сертификаты и погрузились в работу в новых условиях. Кроме того, оперативно стать инфекционистами нам помогли наши московские коллеги. Не скажу, что это было легко, но говорить, что это было невероятно тяжело, нельзя. Мы же однажды выбрали для себя миссию лечить людей, и если для этого нужно сменить профиль, готовы это сделать. Кроме того, первая городская больница, по сути больница скорой помощи, мы привыкли работать в экстренных условиях. Конечно, переобучение в СИЗы, переход в так называемую «красную зону» вызвали волнение, потому что ни я, ни мои коллеги в таких условиях еще не оказывались. Но страха не было точно.

«МЫ - ОДНА КОМАНДА, И ЦЕЛЬ У НАС ОДНА»

Не случайно их называют героями нашего времени, говорят, что они - храбрые сердцем. Светлана Валентиновна тоже не из робкого десятка. С детства родители воспитывали в девочке смелость, при этом подчеркивали, что она не должна граничить с безрассудством, ко всему нужно подходить взвешенно, не бояться брать на себя ответственность, но не робеть. По словам доктора, эта черта не раз выручала ее и в повседневной жизни, и в общении с людьми, и в медицинской практике. Даже в выборе специальности будущий доктор проявила смелость и стала изучать неврологию - самую загадочную и сложную для нее науку. До ковида Светлана Мальярчикова больше десяти лет проработала неврологом и помогала пациентам преодолевать инсульты. Случаи бывали разными, в том числе сложными. Иногда в буквальном смысле слова людей приходилось возвращать с того света. «Смелость - важная черта для любого врача. Без нее никуда и в борьбе с ковидом, когда обсуждается тактика ведения пациента и нужно принять единственно верное решение».

А еще Светлана Мальярчикова отмечает,

что коронавирусная инфекция научила медперсонал больницы работать в команде.

- По жизни я не одиночка, живу согласно поговорке, что один в поле - не воин. И ковид в очередной раз подтвердил, что я права. Он научил нас работать сообща. У нас не просто отделение, где доктора, медицинские сестры и санитары выполняют свои обязанности, у нас сформировалась команда, на которую я могу опереться. Истории болезни всех пациентов, которые поступают в стационар и потом проходят лечение, мы обсуждаем коллегиально, вместе принимаем решение по ведению больного - нас научили этому московские врачи, и я считаю, это правильно. Ты как доктор не предоставлен сам себе, на помощь всегда приходит коллективный разум, который не раз помог нам в спасении человека. Я вижу плоды командной работы, когда очередной тяжелый пациент благополучно выписывается домой.

Командный дух помогает медикам справляться с эмоциями и когда, несмотря ни на что, они не могут помочь больному. «Я достаточно долго работала лечащим врачом и прекрасно понимаю, что это значит.

Когда ты стараешься, прилагаешь все свои знания и умения, а пациенту не становится лучше, и ты уже готова опустить руки, но рядом оказываются коллеги, которые говорят: «Не отчаивайся, давай еще вот это попробуем, и всё будет хорошо». Сколько раз замечала: одно слово поддержки - и по глазам врачей видно, что огонек-то не гаснет. Они перевели дыхание и дальше - в бой с недугом, уверенные, что не останутся один на один с проблемой, что всегда будет тот, кто поможет. Очень хочется, чтобы командный дух, которым сегодня живет коллектив моностационара, навсегда остался в нашей первой городской больнице.

В первую очередь, это идет на пользу каждому пациенту», - подчеркивает врач.

(Окончание на стр. 2)

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

● В июне текущего года заведующая отделением реанимации и интенсивной терапии Забайкальского краевого перинатального центра Наталья МАКАРОВА заняла первое место во Всероссийском конкурсе врачей - в номинации «Лучший неонатолог». Как отметила сама победитель, это не ее личный триумф, а огромная заслуга всех специалистов отделения, которым приходится работать, пожалуй, с самыми сложными пациентами - малышами, пришедшими в этот мир раньше положенного срока.

стр. 3

● «Горжусь профессией своей» - под таким названием по трем номинациям: «Лучшее эссе на тему «Моя профессия - моя гордость», «Лучший видеоролик «Медицина - наше призвание», «Лучшая рекламная презентация «Профессия - как дело жизни», проходил конкурс, организатором которого выступила ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты».

стр. 5

● Аллергический ринит - заболевание, характеризующееся IgE-опосредованным воспалением слизистой оболочки полости носа и конъюнктив, которое развивается под действием аллергенов, и наличием ежедневно проявляющихся симптомов, он часто сочетается с другими аллергическими заболеваниями и рассматривается как фактор риска развития бронхиальной астмы.

стр. 6

● «То, что буду врачом, я знала с дошкольного возраста, сколько себя помню. Мы жили на станции Сретенск, и я помню, как приходили эшелоны с ранеными. На перроне из шпал сделали постаменты в виде клеток и на них выгружали носилки с тяжелоранеными, многие раненые выходили сами, с костылями, в бинтах. Впоследствии я узнала, что в Сретенске был эвакуационный госпиталь», - вспоминала Эльвина Ивановна Гагаркина.

стр. 7

● Утверждение о том, что от здоровья женщины зависит будущее страны - далеко не преувеличение. Прогрессивным учреждением в лечении гинекологической патологии в Забайкалье является Забайкальский краевой перинатальный центр, специалисты которого проводят самые сложные гинекологические операции при различных заболеваниях женских репродуктивных органов, готовят пациентов к экстракорпоральному оплодотворению (ЭКО).

стр. 8

«Сестричка»

Газета средних медицинских работников Забайкальского края



Профессиональные конкурсы в медицинских организациях давно не редкость. Основная цель любого из них - улучшение качества подготовки специалистов. В числе задач, которые призваны решать профессиональные состязания, также повышение конкурентоспособности специалистов, престижа профессии, осознания ее значимости. Важно, чтобы конкурс был универсальным для всех специальностей, и чтобы в

се «Горжусь профессией своей» приняли участие специалисты с высшим сестринским и средним медицинским образованием (все члены общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты») многих медорганизаций Забайкальского края различных форм собственности.

Конкурс проводился по трем номинациям: «Лучшее эссе на тему «Моя профессия – моя гордость»,

участниками были представлены в экспертные группы заявки и конкурсные методические материалы. Четвертый этап - заключительный - проводился членами экспертных комиссий: подводились итоги, выбирались лучшие участники, решался вопрос о поощрении победителей конкурса и лучших конкурсных работ. Сложная, объемная работа была проведена членами экспертных комиссий - определить победителей было не

сти в составе: Елена Разворотнева, главный фельдшер, Елена Суфиянова, старший фельдшер (2 место), командная работа специалистов Улётовской ЦРБ в составе: Оксана Уфимцева, главная медсестра, Людмила Ростовцева, старшая акушерка (3 место).

Членами экспертной группы для анализа и оценки работ в номинации «Лучший видеоролик «Медицина - наше призвание» были избра-

ческих колледжей, для массового распространения положительных практик и воспитания молодежи. В настоящее время сборник уже печатается в типографии.

«Горжусь профессией своей»... Какая привычная фраза, и говорит она о многом. Медицинские работники среднего звена, пришедшие в профессию, гордятся ею. Возможность и желание помогать в любых сложных ситуациях

«ГОРЖУСЬ ПРОФЕССИЕЙ СВОЕЙ»

- под таким названием по трем номинациям: «Лучшее эссе на тему «Моя профессия – моя гордость», «Лучший видеоролик «Медицина - наше призвание», «Лучшая рекламная презентация «Профессия - как дело жизни», проводил конкурс, организатором которого выступила Забайкальская региональная общественная организация «Профессиональные медицинские специалисты».

нем могло участвовать большое количество специалистов медицинских организаций.

Решение о проведении регионального заочного конкурса «Горжусь профессией своей» было принято президентом ЗРОО «ПрофМедСпец» совместно с руководством Министерства здравоохранения Забайкальского края в целях реализации национального проекта «Здравоохранение», развития кадровой службы специалистов с высшим сестринским, средним медицинским образованием, повышения рейтинга медицинского учреждения, подготовки материала для профориентационной работы, вовлечения специалистов в профессию, представления положительного опыта работы, повышения имиджа профессии специалистов среднего звена, а также решения таких задач, как привлечение в профессию выпускников медицинских образовательных учреждений, стимулирования профессионального роста специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием.

В региональном заочном конкур-

«Лучший видеоролик «Медицина - наше призвание», «Лучшая рекламная презентация «Профессия - как дело жизни». Конкурсные работы из медицинских организаций края направлялись на рассмотрение в экспертные группы, которые были сформированы по каждой номинации. Работы всех участников конкурса оценивались в равных условиях.

Положением о заочном региональном конкурсе «Горжусь профессией своей» было установлено его проведение в четыре этапа с 27.04.2021 г. по 15.06.2021 г. На первом подготовительном этапе были сформированы экспертные группы регионального конкурса, положение о проведении конкурса отправлено во все медицинские организации региона и на личные электронные адреса всех членов «ПрофМедСпец». Второй этап проводился непосредственно в медицинских организациях, были определены участники, выбраны темы, проводилась подготовка конкурсных работ, которые оценивались членами комиссии по разработанным чек-листам. На третьем этапе

просто, но они справились с поставленной задачей.

Работы, представленные на конкурс в номинации «Лучшая рекламная презентация «Профессия - как дело жизни», оценивала экспертная группа, в состав которой вошли ответственные специалисты медицинских организаций Забайкальского края: Н.А. Меер, главная медицинская сестра Нерчинской ЦРБ, О.А. Уфимцева, главная медицинская сестра Улётовской ЦРБ, Р.Б. Очирова, главная медицинская сестра Могойтуйской ЦРБ, О.П. Правда, главная медицинская сестра Оловянинской ЦРБ, А.В. Смолина, главная медицинская сестра Петровск-Забайкальской ЦРБ. В номинации были представлены 55 конкурсных работ (презентаций) из 40 медицинских организаций Забайкальского края.

Победителями в номинации «Лучшая рекламная презентация «Профессия - как дело жизни» стали: Светлана Муратова, главная медсестра Шелопугинской ЦРБ (1 место), командная работа специалистов Станции скорой медицинской помо-

ны К.Б. Волнакова, главная медицинская сестра Шилкинской ЦРБ, С.В. Муратова, главная медицинская сестра Шелопугинской ЦРБ, Е.В. Петренко, главная медицинская сестра Чернышевской ЦРБ, О.А. Апрелькова, главная медицинская сестра Карымской ЦРБ, О.А. Ткач, главная медицинская сестра Читинской ЦРБ.

В номинации было представлено 54 конкурсных работы (видеоролики) из 45 медицинских организаций Забайкальского края. Эксперты отметили, что все работы были выполнены на высоком уровне.

Победителями конкурса в номинации «Лучший видеоролик «Медицина - наше призвание» были признаны: команда Шилкинской ЦРБ (Сергей Бут, старший фельдшер ОСМП, Екатерина Ангарская, фельдшер ОСМП) - 1 место, команда Станции скорой медицинской помощи г. Читы (Резеда Адашевская, медицинская сестра-анестезист, Нина Гамова, медицинская сестра-анестезист, Ксения Попова, помощник эпидемиолога) - 2 место, команда из Забайкальского краевого перинатального центра (Светлана Илюхина, заместитель главного врача по РСП, Юлия Коновалова, старшая медсестра отделения анестезиологии, Олеся Яковлева, старшая акушерка поликлиники) - 3 место.

В номинации «Лучшее эссе на тему «Моя профессия – моя гордость» были представлены 130 конкурсных работ из 54 медицинских организаций Забайкальского края. Членами экспертной группы были избраны ответственные специалисты медицинских организаций Забайкальского края: Л.В. Туранова, врач-методист УМЦ Краевой больницы №4, Н.В. Зуева, главная медицинская сестра Акшинской ЦРБ, Н.В. Удалова, главная медицинская сестра Хилокской ЦРБ, Е.А. Поликарпова, главная медицинская сестра Сретенской ЦРБ, Ц.С. Санданжамсоева, главная медицинская сестра Тунгооченской ЦРБ. В своих работах участники отразили причины, интересные, яркие случаи, которые повлияли на выбор профессиональной деятельности, а также свои достижения. Все работы были интересными и индивидуальными.

Победителями конкурса в номинации «Лучшее эссе на тему «Моя профессия – моя гордость» стали работы: Эльвиры Казаковой, акушерки Городского родильного дома г. Чита (1 место), Ольги Бочкаревой, фельдшера ФАП Шелопугинской ЦРБ (2 место), Елены Мищенко, старшей медицинской сестры военно-врачебной экспертизы Краевой клинической психиатрической больницы им. В.Х. Кандинского (3 место).

В награду за победу в конкурсе призы получили также премии от общественной организации – были выданы премиальные вознаграждения на общую сумму 82500 рублей. Кроме того, от членов правления ЗРОО «ПрофМедСпец» поступило предложение напечатать сборник из этих работ тиражом 300 штук для привлечения в профессию выпускников школ, студентов меди-



присуща не многим. И тем дороже, ценнее стремление людей в белых халатах быть полезными, востребованными ежедневно, необходимо, быть готовыми оказать необходимую помощь, а зачастую и просто спасти жизнь. Любой из нас может сказать, что благодаря медикам кто-то появился на свет живым и здоровым, кто-то ушел из больницы на своих ногах, кто-то получил возможность вести полноценную, полноценную жизнь и не вспоминать о травмах, болезнях. Сознание причастности к этому наполняет нас гордостью. Мы, медики, как никто другой понимаем ценность жизни и стремимся всеми силами защитить ее.

Т.М. Пахомова,
главная медсестра Краевой больницы №3, куратор от правления ЗРОО «ПрофМедСпец»

К АККРЕДИТАЦИИ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ САМЫМ СЕРЬЕЗНЫМ ОБРАЗОМ

В Забайкальском крае подвели итоги аккредитации среди медицинских работников среднего звена. Нововведением этого года стала постдипломная специализированная аккредитация для уже работающих специалистов, прошедших переподготовку. А для выпускников медицинских колледжей и училищ региона она проходила в новом формате четвертый раз. О том, как прошла аккредитация-2021, рассказывает Валентина ВИШНЯКОВА, президент ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» - общественной организации, которая уполномочена проводить на территории региона аккредитацию специалистов со средним медицинским образованием.

В этом году наша аккредитационная комиссия провела три аккредитации для медицинских работников среднего звена. В марте-апреле - первичную аккредитацию специалистов, которые прошли подготовку, переподготовку и специализацию на базе отделения повышения квалификации Читинского медицинского колледжа по специальностям рентгенология, анестезиология-реаниматология, организация сестринского дела, а также для тех, кто долго не работал по специальности, и проходил переподготовку по профилям сестринское дело и лечебное дело. Для членов аккредитационной комиссии это тоже было впервые, и потому готовились к новой аккредитации основательно. Кстати, экспертами здесь могли выступать только специалисты, имеющие подготовку непосредственно по аккредитуемой специальности.

Второй этап - первичная аккредитация для выпускников медицинских колледжей и училищ 2021 года и предыдущих лет - проходила в июне-июле, и отличалась большим количеством аккредитуемых. В этом году увеличено со 169 до 182 и число экспертов аккредитационной комиссии - связано это с созданием дополнительных аккредитационных площадок, в том числе и в районах края: две из них по специальности «сестринское дело» были открыты на базе Агинского медицинского колледжа, а также в филиалах Читинского медицинского колледжа, расположенных в Петровск-Забайкальском - по сестринскому и лечебному делу, и в Баяне - по сестринскому делу. Сделано это было для того, чтобы обеспечить выпускникам возможность пройти аккредитацию на месте, не выезжая в Читу.

Второй этап аккредитации мы завершили в числе первых среди российских регионов, и приступили к специализированной аккредитации, которую провели в трехдневный срок по шести специальностям: сестринское дело в педиатрии, рентгенология, анестезиология-реаниматология, операционное дело, функциональная диагностика и скорая неотлож-

ная помощь. В этих специалистах, особенно сегодня, в период пандемии, очень нуждаются лечебные учреждения. Третий этап аккредитации проходили, в основном, выпускники Читинского медколледжа и несколько специалистов из районов края.

Анализ итогов аккредитации в образовательных учреждениях показал, что очень серьезно отнеслись к подготовке и ее прохождению специалисты, которые не работали по специальности более пяти лет - они продемонстрировали высокие результаты тестирования - 90 баллов и более и блестящие практические навыки. Порадовали итоги аккредитации в Баяйском филиале Читинского медицинского колледжа - его выпускники прошли ее достойно и в полном составе: 26 выпускников отлично сдали тесты с результатами 90-100 баллов, а также с первой попытки все практические навыки, хотя каждый из них имел право использовать для этого три подхода. Отлично проявили себя также выпускники Агинского колледжа, показавшие высокий уровень теоретической и практической подготовки.

Если в прошлые годы по итогам аккредитации лидировали выпускники, получившие среднее профессиональное образование на базе 11 классов, то в этом году очень хорошо показали себя ребята, обучавшиеся на базе 9 классов - по результатам они практически сравнялись.

Нужно непременно отметить и хорошую подготовку в 2021 году аккредитационных площадок - это было непростой задачей. Так, например, для оснащения площадки по рентгенологии - она была организована впервые - пришлось приобрести панорамную установку, позволяющую полностью имитировать работу в рентгенкабинете. Площадки для аккредитации по специальности сестринское дело должны были соответствовать всем требованиям, которые предъявляются к процедурному кабинету, нужно было обеспечить и наличие всех расходных материалов, необхо-

димых для демонстрации манипуляций. Площадка для аккредитации по специальности лабораторное дело тоже должна быть полностью похожа на лабораторию, в которых будущим специалистам предстоит работать. В Читинском медицинском колледже аккредитация проводилась сразу на восьми площадках, оснащению которых очень поспособствовал грант, который год назад получило учебное заведение - за счет его средств площадки были основательно модернизированы.

Помощь в оснащении аккредитационных площадок оказала и наша общественная организация «Профессиональные Медицинские Специалисты»: мы предоставляли свои ноутбуки, муляжи для проведения сердечно-легочной реанимации. Сейчас с нетерпением ждем поступления новых муляжей для отработки внутримышечных и внутривенных инъекций для взрослых и маленьких пациентов, и, думаю, тоже поделимся новым оборудованием с нашими образовательными учреждениями.

Сама процедура аккредитации представляла собой тестирование из 60 тестов, для ответов на которые давался один час. По обстановке она напоминала ЕГЭ. Если аккредитуемый набирал меньше 70% баллов, то получал возможность использовать вторую попытку. Четырехлетний опыт проведения аккредитации показывает, что сдать такой экзамен без серьезной подготовки не получится. А без аккредитации специалист не получает допуск к работе. И такой подход введен, в первую очередь, в интересах пациентов, поскольку гарантирует не только их безопасность, но и получение квалифицированной, качественной медицинской помощи.

В общей сложности за три аккредитации 2021 года уже выданы выписки из протоколов заседаний комиссии 738 специалистам - с ними они могут устроиться на работу и пополнить коллективы наших медицинских организаций. Основную часть составляют, конечно, выпускники, проходившие первич-

ную аккредитацию - 582 человека. Больше всего в этом году специалисты прошли аккредитацию по специальности сестринское дело - 471 человек, 86 - по специальности лечебное дело, 26 - акушерство, 11 - лабораторное дело, 18 - медико-профилактическое дело (санитарные фельдшеры), 34 - стоматология ортопедическая (зубные техники), 16 - стоматология профилактическая. 19% от общего числа аккредитуемых составили выпускники вечернего отделения, которые тоже успешно подтвердили уровень теоретических и практических знаний. Такое количество специалистов, в принципе, достаточно для того, чтобы сразу закрыть всю потребность в медицинских работниках среднего звена в крае. И следующая задача - заинтересовать их именно работой в государственных учреждениях здравоохранения, сделать так, чтобы наш регион представлял для них интерес и вызывал желание связать с ним свою профессиональную судьбу.

Огромная работа по организации и проведению аккредитации легла на плечи членов аккредитационной комиссии - эта роль, безусловно, почетная, но очень трудозатратная, и, к сожалению, ее выполнение предусмотрено только на общественных началах. С каждым годом работа комиссии выходит на новый уровень, в этот раз помимо организации и проведения самой процедуры аккредитации было освоено электронное заполнение чек-листов, проводились тренинги с экспертами и преподавателями, для обеспечения безопасности мероприятия собирались и представлялась информация о ковид-статусе студентов и экспертов, велось методическое сопровождение и разрабатывались дорожные карты по всем этапам. Наша команда работала очень дружно и слаженно, и я хочу поблагодарить своих коллег, руководство и преподавателей медицинских образовательных учреждений за огромную работу, которую они проведут, с каждым годом накапливая ценный опыт и расширяя свой профессиональный кругозор.

Записала Ирина Белошницкая

ТВОИ ЛЮДИ, МЕДИЦИНА!

ЛЕЧИТЬ ЛЮДЕЙ - ДУШИ ПОРЫВ



«То, что буду врачом, я знала с дошкольного возраста, сколько себя помню. Мы жили на станции Сретенск, и я помню, как приходили зрелые с ранеными. На перроне из шпал сделали постаменты в виде клеток и на них выгружали носилки с тяжело ранеными, многие раненые выходили сами, с костылями, в бинтах. Впоследствии я узнала, что в Сретенске был эвакуационный госпиталь... Особенно мне понравилось такое таинственное название - «приемный покой», - вспоминала Эльвина Ивановна Гагаркина. В ее семье боготворили хирурга Петра Николаевича Поликарпова, который буквально поставил на ноги тетю Аню, и такое трогательное уважительное отношение к врачам было привито будущему доктору с детства...

Эльвина Ивановна Гагаркина родилась 26 июля 1941 г. в г. Сретенск Читинской области. После окончания школы три года работала чертежницей в конструкторском бюро Сретенского судостроительного завода в п. Кокуй. В 1961 г. поступила в Читинский медицинский институт и в 1967 г. окончила его по специальности «лечебное дело». Во время летних каникул в институте, Эльвина Ивановна работала медсестрой в хирургическом отделении Кокуйской медсанчасти под руководством замечательного хирурга Виктора Кострова и акушера-гинеколога Нелли Костровой. Это были высокопрофессиональные специалисты, которые по праву пользовались большим авторитетом в поселке и оставили о себе глубокое впечатление у будущего врача.

После окончания института в 1967 г. Э.И. Гагаркина стала работать врачом-педиатром детского отделения Областной клинической больницы им. В.И. Ленина. «Большую роль в становлении меня как врача сыграла заведующая кафедрой детских болезней ЧГМИ профессор Елизавета Павловна Четвертакова. Это высокопрофессиональный творческий, самоотверженный человек. Она постоянно увлекала нас, тогда еще молодых врачей, своими идеями, стремлениями к повышению уровня мастерства», - вспоминает Эльвина Ивановна.

Получив специализацию по эндокринологии в 1970 г. Э.И. Гагаркина стала первым детским эндокринологом области и организатором детской эндокринологической службы. С 1972 г. она - старший ординатор, а

детей и взрослых, который возглавляла врач С.Ф. Бебякина. Вскоре в составе поликлиники открылась медико-генетическая консультация, где начала прием генетик-гинеколог Е.И. Дюкова - заведующая кабинетом, и генетик-педиатр М.А. Чеснокова. Значение открытия медико-генетической консультации трудно переоценить. В поликлинике открылось ортодонтическое отделение (заведующая Л.А. Сычева, ортодонт Н.А. Чернецова, стоматолог Т.А. Мухтарова, медсестра Л.И. Сизикова), вели консультативные приемы заведующая отделением челюстно-лицевой хирургии А.Г. Стрельникова, ассистент кафедры стоматологии ЧГМА Э.В. Домбровская. В ОДКБ ежегодно проводились семинары для педиатров и фельдшеров по разным специальностям, в том числе и по вопросам эндокринологии, где Э.И. Гагаркина представляла доклады по различной эндокринологической тематике. Такие семинары проводились и для городских детских поликлиник №1, №2, №3 по ранней диагностике эндокринных заболеваний у детей. Участвовала в организации и проведении межрайонных конференций по эндокринологическим вопросам у детей, проводила разборы редких случаев поздней диагностики эндокринных заболеваний с привлечением заинтересованных лиц, участвовала в патологоанатомических конференциях по эндокринным случаям, в консилиумах и т.п.

В 1996 г. в связи с достижением пенсионного возраста Эльвина Ивановна перешла на место эндокринолога поликлиники. Э.И. Гагаркина награждена Орденом Трудового Красного знамени (1986 г.), почетным знаком «Отличнику здравоохранения» (1984 г.). С 2007 г. Эльвина Ивановна живет в г. Пенза.

В 1985 г. жизнь Гагаркиной круто поменялась, она возглавила вновь организованную Областную детскую консультативную поликлинику. Создание поликлиники стало прогрессивным шагом в развитии детского здравоохранения Читинской области. Узкие специалисты вели консультативные приемы в поликлинике. Работал сурдологический кабинет для

детей и взрослых, который возглавляла врач С.Ф. Бебякина. Вскоре в составе поликлиники открылась медико-генетическая консультация, где начала прием генетик-гинеколог Е.И. Дюкова - заведующая кабинетом, и генетик-педиатр М.А. Чеснокова. Значение открытия медико-генетической консультации трудно переоценить. В поликлинике открылось ортодонтическое отделение (заведующая Л.А. Сычева, ортодонт Н.А. Чернецова, стоматолог Т.А. Мухтарова, медсестра Л.И. Сизикова), вели консультативные приемы заведующая отделением челюстно-лицевой хирургии А.Г. Стрельникова, ассистент кафедры стоматологии ЧГМА Э.В. Домбровская. В ОДКБ ежегодно проводились семинары для педиатров и фельдшеров по разным специальностям, в том числе и по вопросам эндокринологии, где Э.И. Гагаркина представляла доклады по различной эндокринологической тематике. Такие семинары проводились и для городских детских поликлиник №1, №2, №3 по ранней диагностике эндокринных заболеваний у детей. Участвовала в организации и проведении межрайонных конференций по эндокринологическим вопросам у детей, проводила разборы редких случаев поздней диагностики эндокринных заболеваний с привлечением заинтересованных лиц, участвовала в патологоанатомических конференциях по эндокринным случаям, в консилиумах и т.п.

В 1996 г. в связи с достижением пенсионного возраста Эльвина Ивановна перешла на место эндокринолога поликлиники. Э.И. Гагаркина награждена Орденом Трудового Красного знамени (1986 г.), почетным знаком «Отличнику здравоохранения» (1984 г.). С 2007 г. Эльвина Ивановна живет в г. Пенза.

А.Е. Пажитнов, хирург, ветеран здравоохранения

Здравствуйте! Хочу выразить огромную благодарность медсестре детской поликлиники №3 Валентине Демьяновне Красиковой. Это человек огромной души и еще больше профессионализма. Просто премировать Ивана Александровича и сотрудников моностационара за высокую компетентность и самоотдачу в таких тяжелых условиях труда. Такие врачи - гордость нашего здравоохранения.

Жизкий вам поклон, профессионалы своего дела!..

Т.А. Якушева

Мои слова благодарности - в адрес врачей подразделения №1: Оксаны Николаевны Петушиной, Евгении Андреевны Сидневой, Татьяны Юрьевны Хомченко - за их высокий профессионализм, чуткость, внимательность, терпение, человечность! Это доктора от Бога, которые лечат не только лекарствами, но с добрым словом. Желаю вам здоровья, семейного благополучия, успехов в работе и тяжелой борьбе с ковидом, счастья и взаимной любви!

С огромным уважением, Александр Некипелов, г. Чита

Хочу выразить огромную благодарность педиатру Любови Геннадьевне Новиковой и медсестре Светлане Дамдинцэреновне, педиатрической участковой №11 поликлинического подразделения №4 Детского клинического медицинского центра. Наблюдаемся на участке уже девять лет, и за эти годы не было ни одного негативного момента. Со своими обязанностями они справляются очень профессионально, это отзывчивые, внимательные, добрые, вежливые, настоящие специалисты своего дела, в любое время готовы прийти на помощь к своим маленьким пациентам. Всегда всё четко и по делу, объяснят, расскажут, покажут. К таким профессионалам приятно идти на приём. Желаем им крепкого здоровья, терпения, профессионального роста, благодарных и адекватных пациентов!

Е.Ф. Тулесонова

