

БУДУЩИЕ ЗДОРОВЫ!

«Если враг – не только враг,
но и философ – это Бог».
Тиннокрай

№ 11 (2024)



С ЮБИЛЕЕМ, ЛЕГЕНДАРНАЯ БОЛЬНИЦА! ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 1 – 130 ЛЕТ

22 ноября в Забайкальском драматическом театре поздравляли с юбилеем «первую городскую» – так называют читинцы Городскую клиническую больницу № 1, отметившую 130 лет со дня основания. И чувствовали тех, кто, работая здесь, спасал и продолжает спасать жизнь пациентов, хранит их здоровье, приходит на помощь в самые трудные минуты, совершая порой невозможное. За этим юбилеем – ежедневный самоотверженный труд врачей, медицинских сестёр, младшего медицинского персонала больницы.

От истории до сегодняшних дней представляли в день юбилея флагман читинского здравоохранения. На экране демонстрировали фото и видео прошлых лет и настоящего времени, а в фойе разыгрывали сцены «Городской лечебницы конца XIX века». Ведь история больницы – это путь, отмеченный славными вехами, победами и достижениями. Это целая эпоха, в которой нашли отражение эпидемии, войны, послевоенная разруха, сложности перестройки. Все те периоды, когда медперсонал больницы в военные годы вернул в строй тысячи раненых, а в мирные не допустил распространения эпидемий, спас сотни тысяч человеческих жизней.

Сегодня Городская клиническая больница № 1 – комплексное многопрофильное медицинское учреждение, одно из ведущих в Забайкальском крае. Здесь обеспечивается специализированная квалифицированная стационарная медицинская помощь населению

города и региона. Больница осуществляет семь дежурств в неделю по токсикологии и комбустиологии, три дня в неделю по общей, сосудистой и гнойной хирургии, урологии, офтальмологии, травматологии, оториноларингологии, кардиологии, неврологии и терапии.

Сегодня в Городской клинической больнице № 1 действуют 14 клинических отделений, работает травмацентр второго уровня и антирабический центр, функционируют четыре отделения реанимации. В составе больницы также городской травматологический пункт, ежегодно обслуживающий в среднем около 50 тысяч читинцев, располагающий удобными кабинетами, гипсовочной, перевязочной и операционной, оснащенный цифровым рентген-аппаратом. На базе больницы, являющейся школой для медицинских кадров и центром научных исследований, успешно работают шесть кафедр Читинской государственной медицинской академии: травматологии и ортопедии, факультетской хирургии, факультетской терапии, анестезиологии и реаниматологии, оториноларингологии, неврологии, сотрудники которых оказывают консультативную и практическую помощь в лечебно-диагностической работе и повышении профессиональной квалификации врачей.



(Окончание на стр. 2)

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

● **Помощь и поддержка молодых коллег, авторитет и уважение к учителям и более опытным специалистам, успешно действующая уже десятилетиями система наставничества являются неотъемлемой частью выстраивания отношений в коллективе ЗКФПЦ. Эти критерии сохраняются при всех руководителях, возглавлявших учреждение в разные годы, причем постепенно в процесс наставничества вовлекаются и более молодые специалисты, уже имеющие опыт работы, который можно передать начинающим сотрудникам.**

стр. 2

● **В текущем году за счет финансирования программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» в крае были возведены 12 ФАПов, где созданы комфортные условия для оказания медицинской помощи населению и работы фельдшеров, предусмотрены процедурно-прививочные кабинеты и место для ожидания приема.**

стр. 4

● **В Забайкальском краевом перинатальном центре прошла 17 краевая научно-практическая конференция «Инфекции и инфекционный контроль в акушерстве» для средних медицинских специалистов по специальности «Акушерское дело», организованная в рамках Всероссийской НПК «Непрерывное профессиональное развитие как важное условие обеспечения качества медицинской помощи». Участниками конференции стали более 400 делегатов из всех районов Забайкальского края и других регионов ДФО.**

стр. 5

● **Забайкальская природа и источники недр дали человеку уникальное средство сохранения здоровья – целебную минеральную углекислую воду Дарасун, Кука, Шиванда и Ямаровка. Углекислые воды чаще называют нарзан. Слово «нарзан» переводится с языка живших на Северном Кавказе кабардинцев как «богатый-вода».**

стр. 6

● **Исполнилось 80 лет Заслуженному работнику здравоохранения Читинской области Татьяне ПАНИНОЙ. Об этой симпатичной женщине с добрыми и умными глазами коллеги говорят, что она строгая и требовательная, и при этом очень справедливая, заботливая, внимательная. Ее любят и уважают, рядом с Татьяной Николаевной ярко ощущается ее обаяние, красота души, широта взглядов, интерес к жизни, неиссякаемый задор, сердечность и доброта.**

стр. 7

● **При правительстве Забайкальского края создан штаб по организации помощи мобилизованным и их семьям. Особым направлением объявлена акция «Мы вместе» – на территории каждого муниципального района созданы аналогичные штабы, действуют горячие линии, организована помощь мобилизованным и членам их семей. Также волонтеры акции «Мы вместе» занимаются сбором гуманитарной помощи, предназначенной для участников СВО.**

стр. 8

«ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА – ЭТО ТРУД НЕСКОЛЬКИХ ПОКОЛЕНИЙ»

20 ноября врачи-педиатры всего мира отмечали свой профессиональный праздник. По словам участкового педиатра поликлинического отделения № 5 Детского клинического медицинского центра Читы Виктории ИЗДИБЕРСКИХ, на сегодняшний день зачастую обязанности врача-педиатра выходят далеко за рамки диагностики и лечения. Порою приходится примерять на себя роли психолога, педагога, социального работника.



С ДЕТЬМИ УМЕЕТ ОБРАЩАТЬСЯ С РАНЫХ ЛЕТ

Виктория родилась в Улан-Удэ в семье военнослужащих. В раннем возрасте она вместе с родителями переехала в поселок Ясная, который в те годы представлял собой закрытый военный городок. Здесь и прошло детство героини нашей публикации. Виктория – старшая из трех детей в многодетной семье. Она с малых лет научилась ухаживать за малышами. Этот полезный навык, а также любовь к химии и биологии в школе сыграли свою роль в выборе ею профессии врача-педиатра. Девушка поступила в Читинскую государственную медицинскую академию по целевому направлению от Оловянинской центральной районной больницы. За годы учебы она проходила практику в ЦРБ в поселке Ясногорск, а также в участковой больнице в Ясной. Практиковалась как в стационаре, так и в поликлинике.

– Я планировала жить и работать в военном городке в Ясной. Мне очень нравилось там – городок охранялся, обустроивался и

облагораживался. Как мне кажется, там были созданы идеальные условия для жизни людей. В больнице было комфортно работать – небольшая поликлиника, рядом детское стационарное отделение и в этом же здании – скорая помощь. Учреждение было прекрасно оснащено. Нравилось мне и в Оловянинской ЦРБ – там тоже было детское отделение, родильный дом. Работа и в Ясной, и в Ясногорске на тот момент казалась мне понятной и спокойной. Но вскоре произошли известные события с выводом военных из Ясной, и там не стало ни прежних прекрасных условий жизни, ни работы, – рассказала Виктория Издистерских.

В Чите ее приняли участковым врачом-педиатром в детскую поликлинику № 3. Дали участок № 13, охватывающий территорию в районе магазина «Багульник». В основном здесь жили медицинские работники, педагоги – одним словом, преимущественно благополучные семьи, в которых росли любимые, окруженные родительской заботой дети.



(Окончание на стр. 3)

С ЮБИЛЕЕМ, ЛЕГЕНДАРНАЯ БОЛЬНИЦА! ГОРОДСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ № 1 – 130 ЛЕТ

(Окончание. Начало на стр. 1)



В день юбилея работников и ветеранов Городской больницы № 1 пришли поздравить первые лица Забайкальского края, с видеопоздравлениями обратились коллеги из других российских регионов. Добрые пожелания в видеобращениях прозвучали от Дениса Проценко – главного врача московской Городской клинической больницы № 40 (п. Коммунарка) и Марьяны Лысенко – руководителя Московской городской клинической больницы № 52, А. м. н., профессора.

С приветственным словом поднялся на сцену главный врач Городской клинической больницы № 1 Федор Чепцов, с поздравлениями выступил ветеран здравоохранения Евгений Бурдинский, возглавлявший учреждение с 1989 по 2014 гг.

И, конечно, в этот день все выступающие говорили о том, что главное достояние больницы – ее сотрудники, высококлассные специалисты, профессионалы своего дела. В их честь звучал «Гимн врачам», слова благодарности, им вручали награды. В честь юбилея почетными грамотами, благодарностями и профессиональными званиями был отмечен труд 38 сотрудников Городской клинической больницы № 1. Праздник стал прекрасным поводом поблагодарить каждого из них – за многолетний труд, профессионализм, любовь к людям, милосердие и умение сопереживать пациентам.

Знаки к почетному званию Заслуженный врач Забайкальского края были вручены врачу-терапевту Марине Распоповой и анестезиологу-реаниматологу Игорю Хафизову, благодарности губернатора – заведующей аптекой Екатерине Васеевой и старшей медсестре ПДО Алене Шадринной.

Благодарственными письмами Законодательного Собрания Забайкальского края был отмечен труд заведующей ПДО, врача-терапевта Анастасии Назимовой, медсестры-анестезиста Ирины Кабиной, клинического фармаколога Натальи Мингаловой. Благодарственными письмами председателя Заксобрании – медицинской сестры перевязочной Юлии Бородиной, врача клинической лабораторной диагностики Марии Вдовиной, врача-терапевта Виктории Ефременковой, врача травматолога-ортопеда Инны Жидковой.



Почетные грамоты главы городского округа г. Чита получили заместитель заведующей аптекой Ольга Асламова, врач-кардиолог Сергей Волокитин, заведующая кардиологическим отделением Наталья Муха, медсестры Арина Лесневская и Анна Долгушева. Благодарственные письма главы городского округа г. Чита – палатная медсестра Ольга Блинова, врач-рентгенолог Роман Гринь, медсестра функциональной диагностики Светлана Жданова, провизор-технолог аптеки Елена Хонина и медсестра эпидотдела Евгения Носенко.

Почетными грамотами администрации городского округа г. Чита были награждены врач-рентгенолог Дмитрий Дутов, врач-анестезиолог-реаниматолог Александр Старченко, медсестры Ирина Хрущ и Ольга Сивцова. Благодарственными письмами администрации городского округа г. Чита – врачи анестезиологи-реаниматологи Сергей Коростелёв и Мария Лукьянчук, медсестра-анестезист Варвара Богатырева, палатная медсестра Наталья Дергунова.

Заместитель министра здравоохранения края Елена Аранина вручила почетные грамоты регионального Министерства здравоохранения врачу-методисту Ольге Богомяковой, палатной медсестре Марии Костиной, главному бухгалтеру Надежде Шептуновой, начальнику юридического отдела Наталье Чижовой, а благодарности министерства – врачам-неврологам Евгению Латыпову и Яне Трусовой, старшей медсестре Оксане Худневой, заведующему травмунктом Александру Шульгину и палатной медсестре Ирине Рожковой.

С особой теплотой встречали в этот день присутствующих в зале ветеранов и медицинских работников, которые отдали много лет на благо здоровья жителей Читы и Забайкальского края – врачей, медсестер и младший медицинский персонал, проработавших в Городской клинической больнице № 1 более 30 лет. Многие из них и по сей день стоят на страже здоровья земляков. Им был посвящен творческий подарок и пожелания крепкого здоровья и долголетия.

Свои видеопоздравления прислали в честь юбилея больницы и врачи, которые сейчас находятся на СВО. А в зале цветы вручили молодой девушке, палатной медсестре Марии Костиной, по зову сердца отправившейся в зону боевых действий специальной военной операции добровольцем.

В день торжественного юбилея больницы в драмтеатре царя по-настоящему праздничная атмосфера, наполненная воспоминаниями, с замечательными художественными номерами от творческих коллективов города, морем пожеланий и фотографиями на память в фотозоне. А о самой знаменательной дате – 130-летию со дня основания больницы – участники торжества говорили не только как о юбилее, но и как об импульсе к дальнейшему развитию.

Подготовила Ирина Белошицкая,
фото Анастасии Ивановой



НАСТАВНИЧЕСТВО – ЭТО НА МНОГИЕ ГОДЫ

Помощь и поддержка молодых коллег, авторитет и уважение к учителям и более опытным специалистам, а также успешно действующая уже десятилетиями система наставничества являются неотъемлемой частью выстраивания отношений в коллективе Забайкальского краевого клинического фтизиопульмонологического центра. Эти критерии сохранялись и сохраняются при всех руководителях, возглавлявших учреждение в разные годы, со временем развиваясь. Причем постепенно в процесс наставничества вовлекаются и более молодые специалисты, уже имеющие опыт работы, который можно передать начинающим сотрудникам.



Так в свое время наставниками тогда еще будущего главного врача Владимира Мамулина стали опытные доктор Лариса Волкова и Ольга Закс. Под их руководством, как говорит сам Владимир Константинович, вместе с коллегами они не только влюбились в свою специальность, но и сдружились между собой: «Учились с желанием, помогали друг другу, стремились познать всё, чем щедро делились старшие».

А позже главный врач Владимир Мамулин как организатор здравоохранения стал наставником руководителя диспансера Павла Фадеева. Традиции наставничества продолжает и сегодняшнее руководство центра: руководитель ЗККФПЦ Татьяна Кнестикова и начмед Инна Лужанская, которые проводят большую работу с молодежью в плане диагностики туберкулеза, ведения больных, организации работы с пациентами. Совместно проводятся врачебные комиссии, все сложные случаи разбираются коллегиально, что, как показывает практика, обязательно оказывается полезным в дальнейшей работе.

Сегодня в центре немало молодых специалистов, которым еще предстоит в полной мере осваивать тонкости фтизиатрии. Есть и очень опытные сотрудники, посвятившие фтизиатрической службе десятки лет, а главное – настроенные помогать и делиться опытом. Наставничество – неотъемлемая часть жизни коллектива ЗККФПЦ, врачи старшего поколения всегда готовы помочь и подсказать, а молодежь активно вникает в работу и проявляет инициативу в освоении тонкостей специальности. Ни один начинающий доктор, который обучается в ординатуре или только приступивший работать самостоятельно, не остается без поддержки. Если в рабочем процессе возникают вопросы, старшие коллеги всегда придут на помощь, подскажут и проконтролируют.

Главные наставники – врачи-фтизиатры, которые по 30 лет и более беспрерывно работают в учреждении: Марина Исаева, Татьяна Максименко, Татьяна



Долбиева, Людмила Кононенко. Они не только стоят на страже здоровья пациентов, но и передают свой опыт молодым докторам, консультируют специалистов в районах края. Недаром врачи некоторых из них даже поздравляют читинских фтизиатров с Днём учителя!

К поколению опытных докторов, на плечах которых много лет держалась и держится фтизиатрическая служба, принадлежат и врач-рентгенолог Екатерина Позднякова, которая трудится с 1976 года. Коллеги называют ее эталоном выдержки и профессиональной медицинской интеллигентности. Под её крылом все эти годы работают её ученики – врачи и лаборанты. Будучи опытным диагностом, Екатерина Григорьевна остается верной опорой для врачей-фтизиатров. По своему направлению – рентгенологии – она обучает не только молодых специалистов, но еще и врачей-рентгенологов, которые работают в других учреждениях. Она самый старший, мудрый коллега из врачей центра, человек по натуре бескорыстный, всегда готовый поделиться знаниями и профессиональным опытом. Сегодня ее ученицей является Оюна Мижитдоржиева, которая, осваивая тонкости профессионального мастерства, во многом старается подражать Екатерине Григорьевне.

Еще одно направление наставничества, которое развивается сегодня в Забайкальском краево клиническом фтизиопульмонологическом диспансере – когда наставниками начинающих специалистов выступают молодые сотрудники, уже имеющие в своем активе опыт первых лет работы. Они, уже многое знающие о работе учреждения, с позиции ровесников рассказывают коллегам об особенностях фтизиатрии и о преимуществах работы в данной службе. Одним из таких молодых наставников является наш молодой врач, недавний выпускник кафедры фтизиатрии Федор Паницын. Учитывая уже имеющийся стаж работы в медицине по другим специальностям, он во время прохождения ординатуры по фтизиатрии активно работал с пациентами. Первый год – тесно взаимодействуя с молодыми коллегами, уже имеющими опыт во фтизиатрии – Юлией Боковой и Алексеем Сорокиным. Это помогло Фёдору Александровичу за короткое время познать нюансы практической фтизиатрии и уверенно встать в шеренгу врачебного коллектива центра. Второй год обучения в ординатуре тогда еще будущий доктор занимался амбулаторными больными и в последующем выбрал для себя именно это направление работы в центре.

Умение общаться с разными типами людей, врачебная закалка у меня появилась раннее, когда я работал в психиатрической бригаде на скорой помощи, а после в наркологической службе. А освоить особенности фтизиатрии помогли уже здесь, в центре, в нашем дружном коллективе, где сильны традиции наставничества, – рассказывает Федор Паницын. – Сегодня я сам охотно поддерживаю и учу молодых специалистов – со мной работает ординатор второго года Валерий Метюков. Взаимодействуем ровно, чётко, и как показывает практика, такое общение оказывается полезным для обоих.

Сергей Юрчук,
врач ЗККФПЦ, к. м. н.

«ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА – ЭТО ТРУД НЕСКОЛЬКИХ ПОКОЛЕНИЙ»

(Окончание. Начало на стр. 1)

- Коллектив поликлиники был дружным и сплоченным. Руководство уделяло огромное внимание развитию и обучению врачей. Каждую неделю нам читали лекции по грудному вскармливанию, по вскармливанию смесями, по вакцинации, по различным заболеваниям у детей. Выступали с лекциями стажированные врачи поликлиники, которые охотно делились интересными клиническими случаями из своей практики, а также профессора ЧГМА. Благодаря такому обучению, мы всегда были в курсе всех нововведений и были готовы вести просветительские беседы с родителями наших пациентов, – отметила Виктория Зорикова.

В поликлинике № 3 она отработала пять лет. Поменять место работы ей пришлось лишь по той причине, что хотелось больше внимания уделять своим детям – Мише и Маше. Семья нашей героини живет в микрорайоне Северный, потому Виктория Издистерских постаралась найти новую работу ближе к дому, детскому саду и школе. Так уже 13 лет она трудится в поликлиническом отделении № 5.



«НАША ПРОФЕССИЯ СТАНОВИТСЯ ЖЁТЧЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ»

Сейчас в ведении врача участок № 17, на котором насчитывается порядка 1200 маленьких пациентов. Этот довольно обширный участок охватывает проспект Белика, микрорайон МЖК и район Пески.

- В основном у меня на участке частный сектор. Здесь много социально неблагополучных и социально уязвимых семей. Есть многодетные семьи, в том числе с усыновленными или опекаемыми детьми; есть семьи, где один из родителей отбывал наказание в местах лишения свободы; есть семьи, в которых у родителей проблемы с алкоголем. Здесь я сталкиваюсь с такими проблемами в здоровье детей, с которыми мне не приходилось иметь дело в годы работы в поликлинике № 3. К примеру, это недоедание, туберкулез. Да, случаев туберкулеза у детей немного, но каждый из них видится мне вопиющим в условиях, когда медицина практически взяла это заболевание под контроль. И моя работа здесь уже другая, но это не значит, что я разлюбила педиатрию. Мне нравится помогать детям, видеть, как они развиваются, растут, идут в детский сад и школу. Просто наша профессия иногда становится жёстче и ответственнее. Приходится уже не только лечить детей, но и брать на себя организацию некоторых процессов – регулировать вопросы по госпитализации, сотрудничать с социальными службами в решении проблем той или иной семьи, – поделилась Виктория Издистерских.

Хотя, по ее словам, и в лечении детей все совсем не просто. Особое внимание педиатр уделяет лечению детей, родившихся с серьезной патологией, недоношенным детям. «Мы наблюдаем их, обследуем. Подаем данные в иммунологическую комиссию, которая принимает решение об иммунизации таких детей против респираторно-синцитиального вируса (РС-инфекции). Препараты для ее проведения дорогостоящие, но они помогают избежать инвалидизации. Чтобы недоношенные малыши не росли с отставанием в развитии, очень важно уже на первом году жизни снять большую часть диагнозов. Далее направляем пациентов на реабилитацию в реабилитационное подразделение «Феникс», – продолжила свой рассказ врач-педиатр.

Вызывают беспокойство врача и дети, страдающие редкими заболеваниями. На участке Виктории Издистерских есть два таких

ребенка. Оба маленьких пациента из-за своих заболеваний не могут набрать вес, и потому один-два раза в год их необходимо направлять на плановую госпитализацию в Москву.

- По моим наблюдениям, чтобы избежать серьезных патологий, редких заболеваний, в том числе и психических расстройств – таких, как аутизм, очень важно, чтобы беременность была запланированной, а родители – обследованы. Благополучие и здоровье ребенка – это труд нескольких поколений, оно приходит от родителей. Важно еще и отношение к ребенку. Дети болеют легче и реже, и успешнее развиваются в семьях, где их любят, уделяют им внимание, – поделилась Виктория Издистерских.

«ВСЕ РОДИТЕЛИ РАЗНЫЕ»

Также наша героиня уделяет пристальное внимание профилактической работе. И в этом плане тоже нередко приходится сталкиваться с рядом трудностей. Нередко работу врачей-педиатров осложняют противники прививок.

- К сожалению, среди них немало многодетных семей. А ведь если женщина, к примеру, перенесет во время беременности корь, то ребенок может родиться недоношенным, ему может грозить инвалидность. Причем, зачастую у таких детей страдают сразу несколько систем органов, и мы порою теряемся – с какого заболевания начинать лечение. Самое печальное, что договориться с родителями-антипрививочниками очень сложно. Они верят, что переболев той или иной инфекцией, их дети получат устойчивый иммунитет. Иногда возможно повлиять на таких родителей, если рассказать им об отстранении от посещения детского сада, как это делается при вакцинации всех остальных детей от полиомиелита. Возможно, следует создавать в поликлиниках специальные профилактические комнаты или школы, где с родителями, а также с теми, кто только собирается ими стать, проводили бы информационную работу, в том числе и по вакцинации, – считает Виктория Зорикова.

К счастью, есть немало ответственных и благодарных родителей.

- Кто-то будет делать все для своего ребенка, а кто-то – отказываться от госпитали-



Виктория ИЗДИСТЕРСКИХ

зации, утверждать, что ребенок принимает препараты, и не иметь дома даже жаропонижающего. Сначала я была очень возмущена подобными ситуациями. Но теперь понимаю, что все родители разные – уровень ответственности у каждого свой, – и надо к каждому найти свой подход, а если не получается, то привлекать социальные службы и органы опеки, – убеждена врач-педиатр.

Восполнить силы нашей героине помогает ее семья. Сейчас ее детям 15 и 12 лет. За добросовестный труд Виктория Издистерских награждена благодарственными письмами руководства ДКМЦ и краевого Минздрава. Что касается планов, то они у нашей героини связаны с профессиональным совершенствованием в своей специальности.

- Когда-то у меня были мечты переучиться на врача-эндокринолога или врача УЗИ, занять руководящую должность. Но все эти амбиции с годами растворились в повседневной работе. Сейчас я просто хочу продолжать работать участковым педиатром, делая все для того, чтобы медицинская помощь была доступна для детей, – заключила Виктория Зорикова.

Юлия Болтавская,
фото автора

Выражаю благодарность коллективу детской поликлиники № 3, здесь работают профессионалы, которые стараются помочь деткам. Благодарим за лечение Дениса Андреевича Меркушина, Ирину Николаевну Овсянникову, спасибо за вашу внимательность, заботу и добросовестный подход к делу. С пожеланиями крепкого здоровья и долгих лет счастливой жизни.

Ирина Филиппова

Случилось так, что я сильно заболела и по скорой помощи попала в четвертое отделение инфекционной больницы в п. КСК, боль мне сняли, я поправилась и очень хочу выразить огромную благодарность коллективу четвертого отделения больницы, где я лечилась. Это лечащий врач Ольга Владимировна Архипова, врач-ординатор Полина Фёдоровна Айшханова, хирург Степан Владимирович Волков. Спасибо за профессионализм в работе, хорошее, доброе

Хочу выразить свою благодарность медицинскому персоналу центра амбулаторной онкологической помощи (ЦОАП). Это внимательные, чуткие, отзывчивые, грамотные сотрудники, которые помогают пациентам, проходящим тяжелое лечение, выдержать его и бороться дальше. Мои лечащие врачи Елена Алексеевна Корнилова, Татьяна Владимировна Байшева, медицинские сестры – Наталья Игоревна Котова, Думба Бабуевна Рабаданова. Побольше такого персонала нашим медицинским учреждениям! Прошу не оставить без внимания мое обращение и по возможности поощрить данных работников.

Л.А. Голикова

Давно хотела написать о хорошем человеке. Сегодня день, когда я могу это сделать и написать о замечательной женщине, медицинском работнике, старшей медсестре травматологического отделения Краевой клинической больницы Софье Дармаевне Хангашкан. Так случилось, что после травмы и операции, которую провёл и

Сергеевну с надеждой быть услышанной и получить содействие в нашем вопросе. В ходе нашего разговора я не ожидала такого искреннего участия, сострадания и чуткого отношения со стороны Марины Сергеевны. Она с большим вниманием выслушала нас, ознакомилась с пакетом документов и предложила написать заявление на проведение МСЭ.

Врач – это благородный, гуманный и ответственный человек, посвятивший себя служению людям, что не раз подтверждали и продолжают подтверждать в нашей жизни большинство врачей, среди которых – Марина Сергеевна Романович. Недаром о врачах говорят: «Второй человек после Бога был, есть и останется Врач!».

С уважением,
И.Б. Собор

Уважаемая Оксана Владимировна! Хочу выразить огромную благодарность врачам и младшему медицинскому персоналу Краевой

свою работу и использующих современные методы лечения: заведующего отделением Дмитрия Петровича Иванова, хирургов-рентгенологов Никиту Алексеевича Леонтьева и Юрия Александровича Бердицкого, которые за период моего нахождения в стационаре провели мне шесть операций, каждый раз ободряя перед началом операции добрым словом.

Искренне благодарю врачей за оказанное лечение и помощь! И желаю всем специалистам Краевой клинической больницы здоровья и благополучия, успехов и дальнейшего развития в вашем сложном, но очень важном деле!

Т.С. Мурзина

Хотела бы выразить глубокую, искреннюю благодарность врачу-терапевту дневного стационара, расположенного по адресу: г. Чита, ул. Чкалова, д. 142, Ирине Борисовне Зоновой за внимательное отношение к каждому пациенту и высокий профессионализм. В жизни каждого человека есть моменты, когда он нуждается в помощи и поддержке других людей, врачей. Во время первого приема Ирина Борисовна внимательно выслушала все мои проблемы, при этом не только касавшиеся физического состояния, но и психологического. Это так важно для человека, которому нужна помощь! Она назначила мне эффективное лечение, ответила на мои вопросы о назначенных препаратах, а еще оказала психологическую, моральную поддержку. Во время посещения дневного стационара я видела, как другие пациенты с большим уважением отзывались об Ирине Борисовне. Если даже она занята, а у пациента возникает какой-то вопрос, она всегда найдет возможность ответить.

Во время лечения в дневном стационаре я также обращалась в частную клинику к неврологу, который дополнительно мне назначил дорогие лекарства. После выписки из дневного стационара Ирина Борисовна скорректировала мне препараты на более бюджетные, но не менее эффективные. Это тоже очень важно, так как я не имела на тот момент возможности приобрести дорогие лекарственные препараты. Ирина Борисовна – очень квалифицированный врач, все назначенные препараты мне помогли, и я чувствую себя отлично и физически, и психологически.

Спасибо таким врачам, как Ирина Борисовна! Благодаря таким специалистам есть надежда, что тебе действительно помогут, побольше бы таких врачей, тогда наша медицина станет лучше и качественнее. Прошу передать мои слова благодарности Ирине Борисовне, а также поощрить ее за профессионализм и отношение к пациентам. С глубоким уважением к добрым, внимательным, квалифицированным врачам и к Ирине Борисовне Зоновой,

И.В. Ваганова

«Второй человек после Бога был, есть и останется Врач...»

отношение, внимание, а также санитаркам и медицинским сестрам отделения – всем, всем. В отделении хорошая атмосфера, чистота, порядок, а главное, конечно, отношение к больным – чуткое и вежливое! Прошу отметить коллектив отделения за достойную работу и пожелать им оставаться такими и дальше.

С уважением,
С.Л. Червякова

Добрый день! Хочу поблагодарить нашего любимого, самого доброго и лучшего врача – участкового педиатра Ирину Сергеевну Селезневу. Большое ей спасибо за внимательность, компетентность, профессионализм, дружелюбие, за то, что всегда подскажет в любое время дня и ночи, никогда не отказывает, за то, что ее очень любят дети и с удовольствием идут к ней на прием. Ну, и просто за то, что она очень хороший человек! Также благодарность нашей участковой медсестре Наталье Петровне – она у нас лучшая. Спасибо вам, наши любимые, за работу!

Кристина Белова

Добрый день. С января по сентябрь 2024 года я проходила длительное лечение в консультативно-диагностическом центре Клинического медицинского центра г. Читы (ул. Кожанского, 6).

поставил меня на ноги заслуженный, известный в народе врач, заведующий отделением Андрей Валерьевич Целюба, мне приходилось нередко бывать в отделении. И всегда у кабинета врача меня встречала старшая медсестра Софья Дармаевна. Предлагала сесть, видя мою еще не совсем выздоровевшую ногу. Меня очень трогало ее неподдельное внимание ко мне, забота и теплое отношение. Такое не забывается! Хочу пожелать Софье Дармаевне в первую очередь здоровья, неиссякаемой энергии, хорошего настроения, успеха в ее нелёгком труде, всех благ ей и ее семье! Пусть у нее все будет хорошо! Побольше бы таких отзывчивых, высокопрофессиональных и умных людей! С огромным уважением к Андрею Валерьевичу Целюбе и Софье Дармаевне Хангашкан,

Л.А. Голикова

Хочу выразить благодарность и признательность заместителю главного врача по клинико-экспертной работе Забайкальского краевого онкологического диспансера Марине Сергеевне Романович, за которой я обратилась с вопросом оформления инвалидности моей маме Людмиле Александровне Труновой.

При прохождении в сентябре 2024 г. мной шестого курса химиотерапии в онкологическом диспансере, я обратилась к Марине

клинической больницы за высокий профессионализм, чуткость и внимание к пациентам. Весной этого года с диагнозом поликистоз печени я полтора месяца лежала в отделении гнойной хирургии. Данное отделение под руководством Дмитрия Павловича Фомина является образцовым, и каждый сотрудник трудится во благо людей. Ежедневно там проводится большое количество операций, нацеленных на сохранение жизни и здоровья пациентов, каждый хирург – профессионал своего дела. Моим лечащим врачом был Антон Александрович Красильников – прекрасный специалист, любящий свою работу и всегда внимательный к своим пациентам. На протяжении всего лечения в стационаре я чувствовала его поддержку. Даже в выходные и праздничные дни Антон Александрович приходил в отделение и контролировал мое состояние. Благодаря его профессионализму и эффективному лечению воспалительный процесс в кистах печени был купирован, и уже летом я чувствовала себя хорошо. Также выражаю благодарность всему среднему и младшему медицинскому персоналу отделения за внимательный уход и чуткость по отношению к пациентам, за чистоту и комфортное пребывание во время лечения.

Отдельно хочется отметить хирургов отделения рентгенхирургических методов диагностики и лечения, профессионально выполняющих

КЛИНИКА «РЖД-МЕДИЦИНА» В ЧИТЕ ОТКРЫЛА ПЕРВУЮ АПТЕКУ

Открытие аптеки в Клинической больнице «РЖД-Медицина» в Чите стало праздником и для персонала, и для первых покупателей – для них действовала скидка и вручались корпоративные подарки. Получали клиенты и приятные пожелания от «РЖД-Медицина», которые можно было вытянуть из специальной вазы. За первые два часа работы посетителями новой аптеки стали 50 человек – это показало, что она будет востребована не только среди пациентов больницы, но и у местного населения. Сейчас аптека работает в обычном режиме, приобрести здесь лекарственные препараты и товары медицинского назначения можно в будние дни с 8.00 до 19.00 часов.



Кстати, первым покупателем аптеки стал директор клиники «РЖД-Медицина» г. Чита, кандидат медицинских наук Владимир Макаров. Он обратился к покупателям и персоналу с поздравлением.

– Мы знаем, как важны для пациентов чуткость и забота, насколько значимо внимательное отношение специалистов, которые помогут решить любые проблемы. Когда речь идет о здоровье, лекарственное обеспечение приобретает особое значение, и теперь в нашем учреждении действует аптека, обеспечивая возможность для наших пациентов приобрести препараты от ведущих поставщиков по доступным ценам. Нам важно помогать людям, и мы продолжаем это делать, – отметил Владимир Макаров, рассказывая об особенностях открывшейся аптеки. – Оказание качественной медицинской помощи, современное оборудование, любовь к пациентам и к своему делу – критерии, на которых делается акцент в клинике «РЖД-Медицина».

С посетителями работают квалифицированные фармацевты, которые проконсультируют и ответят на вопросы о представленных товарах, их применении, особенностях. А при отсутствии какого-то препарата помогут подобрать аналог по действующему веществу.

Инновационным начинанием открывшейся аптеки стал сервис «индивидуальный заказ медицинских препаратов», предназначенный специально для пациентов, находящихся на стационарном лечении.

– Теперь для пациентов, проходящих круглосуточное лечение в стационаре, стали доступны индивидуальные заказы. Этот сервис был внедрен, чтобы обеспечить возможность при выписке сразу приобрести необходимые лекарственные препараты и медицинские изделия, в том числе согласно назначениям специалистов. Сделать это пациентам помогает фармацевт, он же при необходимости доставляет приобретенные лекарства прямо до палаты, – пояснил Владимир Юрьевич.



В аптеке «РЖД-Медицина» представлен широкий ассортимент лекарственных препаратов и товаров медицинского назначения, которые проходят строгий контроль, гарантирующий качество и безопасность, а также сертифицированных товаров для красоты и здоровья, поставляемых ведущими поставщиками и производителями. При этом цены сохраняются на оптимальном уровне. Здесь можно приобрести противовирусные средства, препараты для лечения желудочно-кишечных заболеваний, витамины, перевязочные материалы и многое-многое другое.

Аптека работает по адресу: ул. Горбунова, 11, Клиника «РЖД-Медицина» г. Чита.

ржд-медицина мы открыты для всех

Клиническая больница «РЖД-Медицина»
города Чита, 672010, Забайкальский край,

г. Чита, ул. Ленина, 4,
Call-центр: (3022) 33-44-55.
<https://chita.rzd-medicine.ru>

Имеются противопоказания,
требуется консультация специалиста.



Лицензия на осуществление медицинской деятельности
ЛО41-01124-75/00574064 от 10 декабря 2020 г.

ПРИБЛИЗИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ НАСЕЛЕНИЮ РАЙОНОВ

– за счет устранения кадрового дисбаланса медработников, замены санитарного автотранспорта, приобретения медицинского оборудования, строительства и установки новых объектов, а также ремонта действующих медицинских организаций – такова задача федеральной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения», реализующейся в рамках национального проекта «Здравоохранение» и рассчитанной до 2025 года. Президент России Владимир Путин во время послания Федеральному Собранию сказал о продлении программы «Модернизация первичного звена здравоохранения».

Ранее губернатор Забайкальского края Александр Осипов отметил, что благодаря нацпроекту «Здравоохранение» оснащаются, обновляются и строятся десятки объектов – больницы, поликлиники, фельдшерско-акушерские пункты. Так, в текущем году за счет финансирования программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» в крае были возведены 12 ФАПов, где созданы комфортные условия для оказания медицинской помощи населению и работы фельдшеров, предусмотрены процедурно-прививочные кабинеты и место для ожидания приема.

Амбулатория в поселке Букачача Чернышевского района, возведенная благодаря программе «Модернизация первичного звена здравоохранения», прошла необходимые проверки и получила лицензирование на осуществление медицинской деятельности.



Амбулатория п. Букачача, Чернышевский район

«В рамках нацпроекта амбулатория оснащена всем необходимым оборудованием. Пациенты будут получать качественную медпомощь», – поделился замминистра здравоохранения Роман Дуденко.

Более 100 операций провели хирурги Карымской ЦРБ с использованием современ-



Хирургический скальпель, Карымская ЦРБ

ного хирургического скальпеля, приобретенного на средства, выделенные по программе «Модернизация первичного звена здравоохранения». Благодаря возможностям нового оборудования, воздействующего на ткани током, удалось сократить время операций – скальпель позволяет быстрее остановить кровотечение во время проведения операций.

– Очень удобно работать таким инструментом. Скальпель бесшумный, он позволяет более точно сконцентрироваться на оказании качественной хирургической помощи. Оборудование дало нам возможность сократить время оперативного вмешательства», – подчеркнула заведующая хирургическим отделением Лариса Михайлова.

Более 40 обследований провел уже отоларинголог поликлиники Петровск-Забайкальской ЦРБ с использованием нового риноскопа. Оборудование приобрели в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения».



Риноскоп, поликлиника П.-Забайкальской ЦРБ

– Прибор очень удобен в работе. Хорошее освещение дает возможность качественно проверить состояние слизистой, исключить подозрение на онкологию или выявить новообразование. Мы можем проводить и диагностические обследования, и эндоскопические операции, – поделился руководитель П.-Забайкальской ЦРБ Андрей Онохов.

Детский клинический медицинский центр г. Читы получил четвертый автомобиль благодаря программе «Модернизация первичного



Автомобиль ДПО 1 ДКМЦ г. Читы

здравоохранения» нацпроекта «Здравоохранение». Теперь специалисты детского поликлинического отделения № 1 быстрее добираются на вызовы к маленьким пациентам.

– Благодаря новому автотранспорту время прибытия специалистов к детям значительно сократилось. Врачи быстрее приезжают на вызовы и оперативно оказывают помощь своим пациентам. Также теперь сотрудники могут без проблем добираться в отдаленные поселки: Ивановка и Застель, – поделилась руководителем детского поликлинического отделения № 1 Ирина Милькова.

Начала действовать после проведения капитального ремонта в рамках реализации

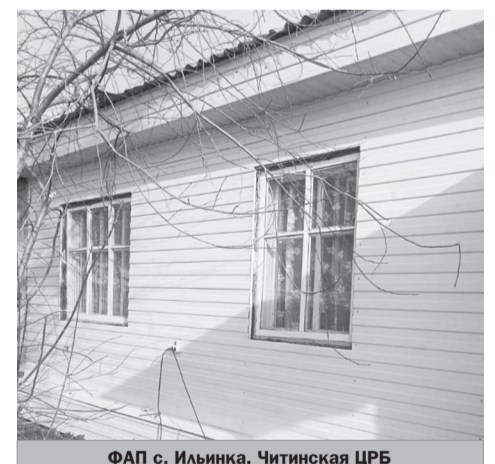


Поликлиника А.-Заводской ЦРБ

программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» поликлиника Александрово-Заводской ЦРБ, где медицинскую помощь получают около шести тысяч человек.

– Были проведены отделочные работы, замена кровли, входных и межкомнатных дверей и окон. Помимо этого, выровняли полы, утеплили фасад учреждения. Мы счастливы реализации национального проекта «Здравоохранение» в нашем регионе. Благодаря ему у наших поликлиник и больниц есть возможность обновляться и идти в ногу со временем», – рассказала глава ЦРБ Татьяна Садовская. Также в поликлинике обновлена пожарная сигнализация, система отопления и проведены электротехнические работы.

Обновление ФАПа в с. Ильинка Читинского района в рамках программы «Модернизация первичного звена здравоохранения» запланировано на 2027 год, соответствующая заявка уже направлена. А в текущем году на фельдшерско-акушерском пункте было проведено утепление стен и дополнительное отопление за счет спонсорской помощи – работы по оптимизации помещения под холодное время года на безвозмездной основе выполнил предприниматель Валерий Котельников.



ФАП с. Ильинка, Читинская ЦРБ

Благодарность предпринимателю выражают и фельдшер ФАПа, и его пациенты, и руководство Читинской ЦРБ. «От всей души говорим спасибо за ваше неравнодушие и помощь, оказанную нашему фельдшерско-акушерскому пункту. Ваша поддержка неоценима, а желание помочь и готовность внести свой вклад в развитие ФАПа вдохновляют и мотивируют на дальнейшую работу», – сказал главный врач Читинской ЦРБ Геннадий Емельянов.

(По материалам сайта
Министерства здравоохранения
Забайкальского края)

Сестринская

Газета средних медицинских работников Забайкальского края



Улучшение качества акушерско-гинекологической помощи женскому населению Забайкальского края, демографических показателей, снижение уровня материнской и младенческой смертности, сохранение репродуктивного здоровья, внедрение новых технологий и сложных методов диагностики, изучение алгоритмов оказания специализированной и неотложной медицинской помощи, прогнозирование рисков, требует от акушерок Забайкалья высокого качества профессиональной подготовки и постоянного повышения квалификации.

За 30 лет деятельности ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» накоплен огромный опыт проведения мероприятий такого уровня, и при этом постоянно осваиваются новые подходы к организации и проведению конференций. Вот и эта юбилейная конференция благодаря использованию «видеоконференцсвязи» дала возможность стать полноценными участниками даже тем, кто не смог присутствовать в зале.

конференции с большой благодарностью и вниманием. Взаимодействие «врач – акушерка» стало для нас тенденцией сегодняшнего времени. Темы докладов для выступлений на конференции подбирались заранее, с учетом наиболее злободневных и уязвимых на сегодняшний день вопросов. Также свой передовой опыт, новые формы работы в своих докладах отразили и наши коллеги-акушерки. Золотой нитью через все доклады пролегла основная задача для всех специалистов, занятых в здравоохранении Забайкальского края – оказание неотложной помощи в акушерстве и неонатологии, информация актуальных клинических рекомендаций международных профессиональных сообществ и Российского общества. Для нас, акушерок, это не просто слова. Акушерство – тонкое сочетание науки, искусства и ремесла. Это особая отрасль человеческой деятельности. Профессия акушерки интересна и сложна одновременно. Прежде всего, потому, что акушерка отвечает сразу за две жизни – матери и ребенка.

Участникам конференции была также выдана методическая литература: журналы «Сестринское дело» и «Старшая медицинская сестра», газета «Будьте здоровы», сборники медицинских постовых и процедурных медицинских сестер, приобретенные за счет средств ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты».

На протяжении нескольких лет работают постоянно действующие семинары «Реанимация новорожденных», «Классическое акушерское пособие». Целью обучения стала подготовка к работе по оказанию специализированной помощи в акушерстве и гинекологии, знакомство с современными подходами к диагностике и лечению различных критических состояний.

Чтобы реализовать программы симуляционного обучения в лечебных учреждениях края, Забайкальская ассоциация медицинских специалистов приобрела манекены новорожденных. Практически все акушерки края прошли

мировых медицинских инноваций, актуальных нормативных документов, необходимых для работы. Мастер-классы способствуют повышению профессионализма, умению работать с новейшими медицинскими технологиями, позволяют совершенствовать навыки по четкому и безошибочному выполнению медицинских манипуляций, детально осваивать алгоритмы оказания специализированной и неотложной медицинской помощи, прогнозировать риски осложнений, знать современные аспекты фармакологического порядка.

Традиционным стал конкурс на лучшую акушерку года, который проводится в рамках ежегодной научно-практической конференции. Его организаторами выступили ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», профессиональный комитет по специальности «Акушерское дело», «Инновационные технологии в профессиональном развитии» ЗРОО «ПрофМедСпец». Для участия в конкурсе приглашались специалисты со средним медицинским образованием по специальностям «Акушерское дело», являющиеся членами ЗРОО «ПрофМедСпец».

Профессиональный конкурс мастерства на звание «Лучший по профессии» – это не только большое событие и праздник, но и отражение достижений специалиста, стремление покорять новые горизонты, постоянно повышать свой профессиональный уровень. Ведь чтобы оказывать качественную медицинскую помощь образование должно быть не на всю жизнь, а через всю жизнь. Участие в конкурсе – престижно и почетно, и только самые достойные оказываются в финале, немаловажным является также то, что условия проведения конкурса соответствуют этапам предстоящей аккредитации.

Конкурс проводился в три этапа: подготовительный, во время которого об участии заявили девять специалистов из медицинских учреждений города и края, все они прошли отборочный этап. Второй этап – тестирование – проводился на базе Читинского медицинского колледжа, платформа ФМЗА <https://selftest-mpe.mededtech.ru>. Третий этап состоял из двух туров, первый – «Решение ситуационной задачи» – производился конкурсантом согласно заданию и оценивался экспертами с учетом соответствующих критериев. Второй тур «Оценка практических навыков (умений) в смоделированных условиях» предусматривала демонстрацию трех практических навыков: пальпация по Леопольду-Левецкому, выслушивание сердцебиения плода, базовая сердечно-легочная реанимация.

На церемонии награждения председатель экспертной группы, главный специалист отдела ведомственного контроля и управления качеством оказания медицинской помощи МЗ ЗК Ленеда Кочетова озвучила имена победителей и вручила дипломы, призы от ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты». Победителями были признаны: 1 место – Байрма Ринчинова, Городской родильный дом, 2 место – Гюнай Наби Кызы Мустафаева, Забайкальский крайевой перинатальный центр, 3 место – Анастасия Прокопьева, Шилкинская ЦРБ.

С.И. Илюхина,
председатель профессионального комитета по специальности «Акушерское дело» ЗРОО «ПрофМедСпец»



«ПРОФЕССИОНАЛИЗМ АКУШЕРКИ – ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

Под таким девизом 17-18 октября в Забайкальском краевом перинатальном центре прошла 17 краевая научно-практическая конференция «Инфекции и инфекционный контроль в акушерстве» для средних медицинских специалистов по специальности «Акушерское дело», организованная в рамках Всероссийской НПК «Непрерывное профессиональное развитие как важное условие обеспечения качества медицинской помощи». Организаторами конференции выступили профессиональные комитеты ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты» – «Акушерское дело», при поддержке Министерства здравоохранения Забайкальского края. Участниками конференции стали более 400 делегатов из всех районов Забайкальского края и других регионов ДФО.



В первый день с приветственным словом перед делегатами выступила президент ЗРОО «ПрофМедСпец» Валентина Вишнякова, член правления ассоциации, она также представила участникам конференции доклад «Вклад Забайкальской региональной общественной организации «Профессиональные медицинские специалисты» в непрерывное профессиональное развитие специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием». Куратор профессионального комитета «Акушерское дело» Ленеда Кочетова вручила почетные грамоты, подарочные сертификаты акушеркам за верность профессии, преданность общественному движению, многолетний и бесценный вклад в работу и развитие нашей общественной организации.

Главный внештатный акушер-гинеколог Минздрава ЗК О.Ю. Брум выступила с докладом о состоянии акушерско-гинекологической службы в Забайкальском крае. М.Н. Мочалова – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии лечебного и стоматологического факультетов ЧГМА, к.м.н., доцент представила тему «Стрептококковая инфекция в акушерстве», С.А. Иозефсон, д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии дополнительного профессионального образования ЧГМА – «Послеродовые гнойно-септические заболевания в акушерских стационарах», В.А. Мудров, профессор кафедры акушерства и гинекологии ЧГМА, доктор медицинских наук, доцент – «Инфекции мочевых путей при беременности».

В первый день было заслушано 16 докладов, и все они были восприняты участниками

Есть и еще одна особенность, отличающая работу акушерки от других медицинских специальностей. Акушерка – не медсестра, она не лечит изначально больных людей. Цель её деятельности – помогать здоровым женщинам рожать здоровых детей. Поэтому этика взаимоотношений со здоровой женщиной базируется на максимальном профессионализме в сочетании с человеческими качествами, не позволяющими грубить роженице, повышать голос, высказывать недовольство необходимостью работать в ночное время. Роженица нуждается в особом уходе – уходе с лаской, ободряющим словом, улыбкой. Культура труда акушерки – это не только четкое и добросовестное выполнение служебных обязанностей, но и умение доставить своим пациентам радость, создать климат дружелюбия и взаимоотношения в палате.

Проведение подобных научно-практических конференций позволяет ежегодно повышать профессиональный уровень специалистов акушерского дела, способствует обмену опытом работы, знакомству с новыми технологиями, что в дальнейшем позитивно влияет на качество оказания акушерско-гинекологической помощи женщинам Забайкальского края. Все конференции, семинары, конкурсы, тренинги, мастер-классы проводятся по специальности. Несмотря на отдаленность нашего края, мы используем все формы работы, находимся в постоянном поиске. Результат – непрерывное профессиональное развитие специалистов, способствующее повышению профессиональной компетентности в целях улучше-

подготовку на симуляционном обучении. Активное внедрение современных медицинских технологий в практику здравоохранения, повышение требований к профессиональной компетентности акушерок определяют необходимость усиления практического аспекта подготовки специалистов. Высокие риски осложнений при выполнении медицинских манипуляций, ограничения правового и этического характера существенно повышают актуальности симуляционных технологий обучения.

Программа второго дня предусматривала работу двух секций с мастер-классами. Секция № 1 представляла мастер-класс «Постановка периферического катетера» (старшая акушерка рододового отделения Городского родильного дома С.А. Толчина), где разглясьялось использование при проведении инфузионной терапии периферических катетеров, правила ухода за ними. На мастер-классе «Постановка мочевого катетера» (Г.В. Михайлова, акушерка акушерского отделения перинатального центра Краевой клинической больницы) рассматривались особенности проведения данной процедуры при оказании экстренной медицинской помощи, правила инфекционной безопасности при подготовке, техники постановки мягкого гибкого стерильного катетера.

На секции № 2 была представлена ролевая игра – симуляция постановки внутрикожной инъекции от назначения до введения. «Постановка внутрикожной инъекции (Эноксапарин) в палате» (М.А. Фан-Луи, старшая акушерка приемного отделения ЗКПЦ). Ведущие продемонстрировали технику и порядок проведения по правильной постановке внутрикожной инъекции у кровати пациента, были освещены вопросы инфекционной, лекарственной безопасности, идентификация личности пациента.

На мастер-классе «Алгоритм помощи женщинам при лактостазе. Как не допустить мастита» (Е.А. Сулоева, старшая акушерка Центра охраны здоровья семьи и репродукции) было дано определение лактостаза, обозначены симптомы, риски и возможные осложнения, продемонстрированы техники лимфодренажного массажа, размягчения ореолы по Катерман и ручного сцеживания с использованием муляжей.

Мастер-классы – универсальная форма обучения как для квалифицированных акушерок, так и для молодых специалистов, поэтому без них не обходится ни одна краевая научно-практическая конференция в области акушерского дела. Мастер-классы востребованы для практической деятельности акушерского персонала, позволяют непрерывно учиться, быть в курсе

МИФЫ ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Артериальная гипертензия – одно из наиболее частых заболеваний взрослого населения, которое сопряжено с увеличением уровня как общей смертности, так и кардиоваскулярной. Учитывая широкую распространенность заболевания, в настоящее время этой проблеме уделяется большое внимание, однако среди населения бытуют различного рода мифы, которые передаваясь из уст в уста, крепко укоренились в сознании многих людей и мешают правильному восприятию реальной угрозы повышенного артериального давления для жизни и здоровья.



Сегодня мы живем в эру доказательной медицины и можем оперировать только проверенными данными, получившими подтверждение в крупных клинических исследованиях. Сейчас доподлинно известно, что при стойком повышении артериального давления всего лишь на 20 мм рт. ст. от нормальных значений риски смерти увеличиваются вдвое. Ввиду серьезности данной проблемы есть необходимость поговорить о главных заблуждениях, касающихся артериальной гипертензии, ведь от каждой цифры, характеризующей артериальное давление пациента, от каждого ложного суждения зависит самое главное богатство человека – его жизнь и здоровье.

Миф 1. У каждого человека рабочее артериальное давление индивидуально, и если человек чувствует себя хорошо при его высоких значениях, то вмешиваться в эту ситуацию не нужно, лечить такую артериальную гипертензию не стоит.

Это одно из главных заблуждений, поскольку в любом возрасте и при наличии любого набора хронических заболеваний необходимо лечить повышенное артериальное давление и добиваться целевых показателей, которые у некоторых категорий пациентов могут чуть отличаться, но в общем артериальное давление при измерении не должно превышать 139/89 мм рт. ст. Повышенное артериальное давление является фактором риска развития серьезных сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инсульт и инфаркт, поэтому, добившись целевых значений артериального давления, мы можем продлить человеку жизнь и улучшить ее качество.

Миф 2. Артериальная гипертензия должна лечиться только врачом-кардиологом, что обязательно включает в себя курсы лечения с использованием внутривенных или внутримышечных инъекций.

Если обратиться к статистике, то по разным данным в России артериальной гипертензией страдает около 25-30% взрослого населения. В абсолютных значениях это достаточно большой контингент пациентов, поэтому лечение артериальной гипертензии является приоритетом врача-терапевта. Лечение артериальной гипертензии определяет постоянный прием ба-

зисных лекарственных препаратов для достижения целевых значений артериального давления, представленных в самой безопасной и удобной для такой цели форме – в виде таблеток. Инъекционные формы препаратов используются, но только при возникновении осложненных кризов.

Миф 3. Если на фоне постоянного приема лекарственных препаратов возникает криз, то это означает, что принимаемые препараты неэффективны и требуется их обязательная замена.



В таких ситуациях решение принимается индивидуально, однако стоит помнить, что какое бы эффективное лечение ни было назначено пациенту, сто процентов от возникновения криза не застрахован никто. Криз, как правило, случается на фоне стресса, самостоятельной отмены базисного лечения, изменения погодных условий и т.д. Поэтому каждый пациент, страдающий артериальной гипертензией, должен знать, при помощи каких препаратов он может себе помочь в такой ситуации.

Миф 4. Хороший препарат для лечения артериальной гипертензии – тот, который значительно и быстро снижает артериальное давление.

Нередко пациенты, принимая препарат для базисного лечения или для купирования кризов, достаточно жестко его критикуют на приеме у врача, объясняя это тем, что препарат медленно снижает артериальное давление. Стоит помнить, что при высоком артериальном давлении снижать его следует медленно, будь то подбор плановой терапии или при купировании криза. Такой подход объясняется тем, что при значительных и резких изменениях артериального давления имеется риск поражения органов-мишеней. В частности, при быстром понижении артериального давления может возникнуть нарушение кровообращения головного мозга и привести к инсульту. Снижение артериального давления при кризе в первые 1-2 часа должно быть не более чем на 20-30% от исходного.

Миф 5. Гипертоническая болезнь лечится только таблетками, менять образ жизни не нужно.

Такое суждение является ложным, поскольку на сегодняшний день четко определены факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе и артериальной гипертензии. Поэтому лечение, в первую очередь, необходимо начинать с коррекции модифицируемых факторов риска, таких как гиподинамия, избыточный вес, стресс, курение, нарушение углеводного и липидного обмена. При таком многостороннем подходе к данной проблеме терапия значительно эффективней и нередко требует гораздо меньших дозировок назначаемых препаратов для достижения целевых значений артериального давления.

Таким образом, артериальная гипертензия является достаточно сложной проблемой современного здравоохранения, требующей правильного понимания подходов к её лечению, высокой приверженности пациента к терапии для улучшения качества и продолжительности жизни.

Павел Василенко,
врач-кардиолог консультативного отдела
Клинического медицинского центра г. Читы, к.м.н.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА ДАРАСУН – ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ «НАРЗАН»

Забайкальская природа и источники недр дали человеку уникальное средство сохранения здоровья – целебную минеральную углекислую воду Дарасун, Кука, Шиванда и Ямаровка. Углекислые воды чаще называют нарзан. Слово «нарзан» переводится с языка живших на Северном Кавказе кабардинцев как «богатый-вода». В течение столетий менялись представления об их химическом составе, механизме лечебного действия, но неизменным оставалось одно – высокая терапевтическая эффективность.

Лечебные минеральные воды отличаются от обычных пресных вод не только наличием того или иного количества минеральных солей. Они имеют своеобразный ионный состав, повышенную концентрацию минеральных и органических компонентов или газов (углекислого, сероводорода, азота, родона), микроэлементов, обладающих высокой биологической активностью (йода, железа, мышьяка, селена, фтора, брома и др.). Кроме того, им может быть присущ ряд специфических, физических и физико-химических свойств, которых, как правило, лишена пресная вода (радиоактивность, определенная активная реакция – pH, температура, минерализация). Причем клиническая и физиологическая ценность их значительно выше, чем у веществ, получаемых с другими продуктами питания, поскольку минеральная вода не подвергается значительной тепловой обработке, в процессе которой многие элементы распадаются, утрачивая свою биологическую ценность.

Интересен факт, что химические компоненты, содержащиеся в минеральной воде, в точности присутствуют в организме человека и повторяют те же пропорции. Поэтому лечебное действие минеральных вод заключается в стабилизации нарушенного различными заболеваниями равновесия природы и человека.

На поверхности Земли минеральные воды появляются в виде источников, а также выводятся из недр буровыми скважинами, глубина некоторых достигает нескольких сот метров (глубина дарасунских скважин в некоторых местах 700-900 метров). Наличие в минеральных водах различных химических компонентов: углекислого газа, сероводорода, железа, родона, азота и других обуславливает их лечебное действие. Имеют значение и другие факторы: температурный, механический и гидростатический.

В простейшем виде химический состав дарасунского нарзана: углекислая, железистая, гидрокарбонатно-кальциево-магниевая натриевая вода с содержанием углекислоты 3,02-3,88 г/л, минерализацией 1,8 г/л и температурой +2,8 градусов. Аналогичная вода и на Куке, Ямаровке, Шиванде, приморской Шмаковке, с разницей лишь в небольших деталях. Таким образом, забайкальские нарзаны относятся к слабominерализованным водам с большим содержанием углекислоты, кальция, магния, а также высоким содержанием биологически активных микроэлементов: марганца, кремниевой кислоты, бора, фтора, брома и ряда органических веществ (Г.А. Невраев и В.И. Бахман, 1968). Микроэлементный состав минеральных углекислых вод Забайкалья изучен достаточно

полно, он постоянен во времени, что является достоинством этих вод. Так, из 18 абсолютно необходимых для организма человека микроэлементов в нашей минеральной воде содержится 16, особенно важны редкие: стронций, литий, кобальт, цинк и др. Специфическое действие минеральной воды этих источников обусловлено содержанием в ней следующих химических веществ:

СО₂ – углекислота усиливает секрецию сока желудка и поджелудочной железы, стимулирует двигательную активность желудочно-кишечного тракта, повышает аппетит, а при курсовом применении приводит к повышению исходной сниженной кислотности желудочного сока и пепсина, углекислота улучшает вкус воды.

НСО₃ – гидрокарбонатный ион играет большую роль, прежде всего, в поддержании кислотно-основного равновесия в крови. В сочетании с ионом натрия образует гидрокарбонат натрия – питьевую соду. При нейтрализации соляной кислоты в желудке, под влиянием углекислых вод снижается непосредственное агрессивное раздражающее действие кислоты двенадцатиперстной кишки. Ослабевает влияние пепсина желудочного сока на слизистую оболочку пищевода, желудка, начального отдела двенадцатиперстной кишки. Связывая соляную кислоту в желудке, гидрокарбонатные минеральные воды способствуют ускорению эвакуации нейтрализованного желудочного содержимого в кишечник. Они регулируют секреторную и моторную функции желудка, оказывают понижающее или повышающее эти функции действие, в зависимости от времени отнесительно приема пищи, уменьшают спазмы желудка и кишечника. Кроме того, гидрокарбонатные ионы способствуют растворению слизи в желудке, особенно при промывании желудка минеральной водой. Ликвидация явлений кислотно-моторной дискоординации гастродуоденальной зоны (желудок + двенадцатиперстная кишка), в свою очередь, стимулирует и нормализует состояние печени, желчного пузыря и желчевыводящих путей. Присутствие в воде НСО₃ способствует лучшему всасыванию в кишечнике некоторых микроэлементов, в частности железа. Гидрокарбонатные минеральные воды – природные антациды (типа альмагель, гастал, ренни), обеспечивающие уменьшение кислотности желудочного сока. В результате приема таких вод устраняются диспептические жалобы (изжога, отрыжка, вздутие живота, чувство тяжести в подложечной области и др.).

СО₄ – сульфатный ион также содержится в небольшом количестве в нарзанах Забайкалья,

раздражает рецепторы желудка, заметно снижая желудочную секрецию, ускоряет эвакуацию пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку. Поступая с пищей в кишечник, он повышает его двигательную функцию, оказывая послабляющее действие. Кроме того, сульфаты вызывают сокращение желчного пузыря, ускоряют образование и выведение желчи из печени в двенадцатиперстную кишку, а в сочетании с ионами кальция способствуют выведению вредных веществ, продуктов метаболического обмена.

Катионы (калий, натрий, кальций, магний) – играют важную роль в жизнедеятельности организма. Даже небольшие отклонения их концентрации в тканях и в крови резко нарушают все нормальные физиологические процессы и требуют срочной коррекции, чаще всего восполнения. Эти элементы в воде курортов Забайкалья содержатся в больших концентрациях, что определяет ее отличие от других углекислых нарзанов. Катионы калия и натрия оказывают выраженное стимулирующее действие на секреторный аппарат пищеварительного тракта: регулируют тонус и двигательную активность желудка, усиливают образование и выделение желчи из желчного пузыря, активно участвуют в сократительной функции сердечной мышцы.

Катионы магния и кальция участвуют в физиологическом феномене кальций-магниевого канала, на чем основано применение лекарственных препаратов – «блокаторов кальциевого насоса», снижающих уровень АД и улучшающих коронарное кровообращение – нифедипин, коринфар и др. Содержащийся в воде магний необходим организму в условиях нервных нагрузок и стрессов, это успокаивает центральную нервную систему и улучшает память. Ионы магния улучшают желчевыводительную функцию печени и желчного пузыря и оказывают послабляющее действие. На этом основано лечение больных хроническими холециститами и холангитами с применением беззондального тюбажа, где используется сернокислый магний. Значима роль катионов кальция, натрия и калия в нормальном функционировании почек и регуляции мочевого выделения.

Нарзаны невысокой минерализации, содержащие кальций, магний и натрий обладают мощным мочегонным действием, что нередко удивляет пациентов, впервые прибывших на эти курорты. Это способствует выведению из чашечно-лоханочной системы почек и мочевого пузыря при хронических пиелонефритах и циститах болезнетворных бактерий, слизи, песка и даже мелких камней. Этот положительный эффект – одна из причин высокого рейтинга



Забайкальских курортов в Сибири и на Дальнем Востоке как здравниц, где успешно лечатся болезни органов мочевыделения.

Ионы кальция стимулируют рост костного скелета и зубов, в которых его содержится до 99%, являются активным фактором свертывающей системы крови, снижают предрасположенность к кровотечениям из слизистых оболочек, нормализует возбудимость головного мозга, скелетных мышц, улучшает моторную деятельность кишечника. Поступающий с минеральной водой в организм двухвалентный ион железа всасывается в тонкой кишке, при этом улучшаются процессы кровотока в организме. Прием этой воды восстанавливает красную кровь. Прием этой воды восстанавливает развивающийся при малокровии различного происхождения дефицит железа. Кроме того, железо вместе с катионами марганца и меди входит в состав ферментов, играющих ключевую роль в окислении жиров и сахаров. Содержащийся в небольшом количестве в минеральной воде катион фтора может способствовать выведению из организма радионуклидов и солей тяжелых металлов, а также способствовать укреплению зубной эмали, что дает возможность рекомендовать ее для лечения и профилактики кариеса зубов. Органические вещества – битумы и гумины, содержащиеся в воде Забайкальских минеральных вод, оказывают положительное воздействие при заболеваниях печени, желчного пузыря и мочевыводительной системы.

На территории нашего края насчитывается более 350 исследованных источников, в том числе 11 месторождений минеральных вод. Особенности свойства ряда минеральных источников создают прекрасные возможности для эффективного развития туристско-рекреационного и санаторно-курортного комплекса.

Борис Зайков,
врач, автор монографий
по курорту «Дарасун»

ОТ ЗЕМСКОГО ВРАЧА – ДО НАРОДНОГО КОМИССАРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Исполнилось 150 лет со дня рождения Николая СЕМАШКО – основоположника профилактического направления в отечественном здравоохранении. Своей трудовой и профессиональный путь Николай Александрович прошёл от земского врача до народного комиссара здравоохранения.

В 1917 г. Семашко создал в России первую в мире систему бесплатного всеобщего здравоохранения, в основе которой стояли единые принципы организации и централизации системы здравоохранения, равная доступность медицинской помощи для всех граждан, первоочередное внимание детству и материнству, единство профилактики и лечения. В 1978 г. система Семашко была признана ВОЗ лучшей в мире. В читальном зале Научной библиотеки по адресу: ул. Коханского, 7 представлена выставка, посвящённая деятельности Николая Семашко.



После революции опытный медик и человек с немалыми связями в только что взявшей власть партии Ленина, Николай Семашко возглавил «врачебно-гигиеническое отделение совета районных дум» Москвы – фактически стал руководителем всей медицины города, которому вновь предстояло быть столицей. Так начались его первые шаги на ниве общегосударственной медицины. И надо

отметить, что до Семашко в нашей стране – да, собственно, и нигде в мире – еще не возникло единой системы государственного здравоохранения. Любая медицина и врачебная помощь были рассеяны по самым разным, общественным и частным учреждениям: земские врачи, частнопрактикующие врачи, ведомственные медики и тому подобное.

Николай Семашко стал первым народным комиссаром (наркомом, аналогом министра) здравоохранения, а в России появились, говоря словами ленинского декрета, «центральный медицинский орган, руководящий всем медико-санитарным делом». В 1919 году по его инициативе в Наркомздраве создается отдел санитарного просвещения, а само санитарное просвещение становится государственным делом. Н.А. Семашко никогда не забывал об этом важном методе профилактической медицины в своей теоретической, практической и организаторской деятельности.

«Профилактика начинается и кончается санитарным просвещением», – говорил он, проводил с крестьянами беседы, читал им лекции, разъясняя не только особенности инфекционных болезней, но и меры их предупреждения. От имени наркома Семашко по стране массово распространялись плакаты, разъяснявшие миллионам малограмотных крестьян азы гигиены.

При его непосредственном участии были осуществлены мероприятия, направленные на создание в стране сети медицинских учреждений, на решение вопросов профилактики, охраны материнства и детства, введен метод диспансеризации, организовано санитарное дело и просвещение, организованы сельское здравоохранение, санаторно-курортное дело и многое другое. Под руководством Наркомздрова активно разрабатывались и внедрялись вакцины – детей и взрослых прививали в обязательном порядке. Работа Семашко распространялась на многое – от создания знаменитого пионерлагеря «Артек» до системы

туберкулезных диспансеров по всей стране, от издания первой на русском языке медицинской энциклопедии до организации по всему СССР фельдшерско-акушерских пунктов. По его инициативе в 1920-е гг. появились первые медицинские школы. В 1927 г. под его руководством было издано «Положение о медсестрах», в котором были описаны обязанности медицинских сестёр по уходу за больными. При этом не будет преувеличением сказать, что почти вся система медицинской помощи, которой мы пользуемся сегодня, восходит к наследию Николая Семашко, к плодам его трудов 20–30-х годов минувшего века.

Именно в тот период возникло медицинское и социальное явление, именуемое системой Семашко – общенациональная



Николай СЕМАШКО

структура здравоохранения в виде охватывающей всех граждан и действующей по всей стране иерархической сети государственных медицинских учреждений, объединенных в Министерство здравоохранения и финансируемых из госбюджета. Всеобщая вакцинация, диспансеризация, снижение младенческой смертности – первые достижения системы Семашко на ниве здравоохранения.

Пост наркома здравоохранения он занимал до 1930 года, затем активно занимался научной и просветительской работой. Им опубликовано порядка 250 научных работ и сотни статей и брошюр на самые разные темы, связанные с развитием здравоохранения и пропагандой гигиены. 30 лет своей жизни Н.А. Семашко посвятил преподавательской работе. В течение 27 лет он заведовал кафедрой социальной гигиены (впоследствии кафедра организации здравоохранения) Первого Московского медицинского института.

Не будет преувеличением сказать, что нет ни одной области здравоохранения, в развитие которой Н.А. Семашко не внес бы свой вклад. Его имя носит Национальный НИИ общественного здоровья, Кафедра общественного здоровья и здравоохранения Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Показательно, что даже в мемуарах эмигрантов и противников большевиков все, лично знавшие Семашко, отзывались о нем как о безупречно честном и скромном человеке. Эпиграфом к его судьбе могут служить строки из коротких мемуаров самого Николая Семашко, изданных спустя годы после смерти: «В моей жизни отразилась та эпоха, в которую я родился, в которой воспитывался, учился и боролся».

ГЛАВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ В ЕЕ РАБОТЕ ВСЕГДА БЫЛИ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ЧУТКОСТЬ И ЗАБОТА

5 ноября – исполнилось 80 лет Заслуженному работнику здравоохранения Читинской области Татьяне ПАНИНОЙ. Эта симпатичная женщина с добрыми и умными глазами в общении кажется простой, но коллеги говорят, что Татьяна Николаевна строгая и требовательная, и при этом очень справедливая, заботливая, внимательная. Ее любят и уважают, и рядом с Татьяной Николаевной ярко ощущается ее обаяние, красота души, широта взглядов, интерес к жизни, неиссякаемый задор, сердечность и доброта. У нее много друзей, с которыми за долгие годы сложились прекрасные традиции. Душа компании, прекрасный рассказчик, активная и веселая женщина всегда окружена вниманием друзей.

Татьяна Панина родилась 5 ноября 1944 года в Даурском военном госпитале. Родители, Николай Харитонович и Мария Тимофеевна Титовы, служили в госпитале и в военное время жили при нём. В детстве маленькая Татьяна часто бывала в мастерской отца, зубного техника. Ей очень нравилось играть с инструментами отца, резать и лепить из мягкого гипса игрушки. Мама работала клиническим лаборантом, поэтому большую часть времени дочь проводила в госпитале.

После окончания средней школы в 1962 г. Татьяна поступила в Читинский государственный медицинский институт и окончила его в 1967 году по специальности «Стоматология». Сбылась мечта мамы, которая с третьего курса стоматологического факультета Иркутского медицинского института ушла на фронт. Потом у неё появилась семья, дети, нужно было помогать мужу, а продолжить образование ей так и не удалось.

После окончания ЧГМИ Татьяна Николаевна пришла на работу в детскую больницу № 2 г. Читы, которая тогда представляла собой объединение детской больницы № 2 и детской поликлиники Центрального района. Через четыре года (1981 г.) ее назначили заведующей стоматологическим отделением детской больницы № 2 (ул. Ленинградская, 58), а в 1988 году – заведующей отделением вновь открывшейся городской детской стоматологической поликлиники № 1 г. Читы. Многим родителям и детям хорошо знакомо это необычное красное здание по ул. Угданская, 1, где с января 1990 года главным врачом работала Татьяна Панина.

Творческие планы, большое желание, энергия главного врача и всего персонала поликлиники воплотились в прекрасно оборудованную (после перепланировки бывшего здания гостиницы) детскую стоматологическую поликлинику с удобными кабинетами. В те годы городской отдел здравоохранения закрепил за

поликлиникой автобус и РАФик, на которых ежедневно целыми группами привозили детей из детских садов и школ города на плановую санацию и медицинские осмотры. Санация тогда достигала почти 100%. Только в Центральном районе города обслуживали 30 детских садов и 15 школ.

Особый дар и способность организовать, увлечь и убедить сполна сказались на творческой работе главного врача. Детская стоматологическая поликлиника Читы стала её детищем, которое она так бережно и любовно оберегала, в нее было вложено много стараний и труда, она стала для Татьяны Николаевны вторым домом.

Детская стоматология – особая служба в медицине. Ослепительная белизна кресел и металлический блеск инструментов даже у взрослого человека вызывают неприятные ощущения, а тем более у ребенка. Каким же терпением, умением и добротой надо обладать, чтобы ребенок доверился врачу. Результаты иногда не сразу видны, но в будущем здоровые зубы, а значит и здоровое тело ребенка, будут хорошей наградой врачу, детскому стоматологу. И Татьяна Николаевна всегда требовала от медицинского персонала максимально хорошего, добросовестного отношения к своему делу. Этому способствовал и хороший, дружный коллектив, который Татьяна Николаевна подбирала, готовила, повышала квалификацию и воспитывала многие годы.

Татьяна Николаевна с первых дней в должности главного врача основным направлением работы детской стоматологической поликлиники определила профилактику заболеваний зубочелюстной системы у детей. Благодаря ее инициативе в городе была внедрена программа первичной профилактики кариеса. В городской детской стоматологической поликлинике оказывалась терапевтическая, хирургическая и ортодонтическая помощь – последняя, как и

сегодня, пользовалась особым спросом и осуществлялась своевременно, с хорошими отдаленными результатами.

В поликлинике первыми в городе внедряли новейшие технологии: пломбирочные материалы нового поколения, герметизацию фиссур химио- и светоотверждающими материалами, проводниковую, инфильтрационную и интралигаментарную анестезию. Используя карту техногенного загрязнения г. Читы, в поликлинике проводилась, с учетом местожительства детей, эндогенная и экзогенная профилактика кальцием и фтором с предварительным облучением лазером, что усиливало реминерализацию тканей зуба. Лечение стало менее травматичным, с полной излеченностью. В ортодонтической практике освоили лечение зубочелюстных деформаций «Брекет-системами».

Детская стоматологическая поликлиника неоднократно признавалась лауреатом международных выставок в г. Маньчжурия, г. Хайлар (КНР). Еще в 1994 году Татьяна Николаевна познакомилась со стоматологическим оборудованием в городе Портленд (США).

Сегодня детская стоматологическая поликлиника является структурным подразделением Детского клинического медицинского центра, объединившего в своем составе все детские поликлиники г. Читы. Это стоматологический комплекс, основной центр детской стоматологической помощи, оснащенный современным, постоянно обновляющимся лечебно-диагностическим оборудованием, база для подготовки студентов ЧГМА и усовершенствования молодых специалистов, организационно-методический центр для детских стоматологов Забайкальского края. Коллектив медицинских специалистов в своей деятельности опирается на поиск и внедрение современных технологий лечения и профилактики заболеваний зубочелюстной системы у детей.



Татьяна ПАНИНА

За 32 года работы главным внештатным врачом-стоматологом детским г. Читы Татьяна Николаевна внесла огромный вклад в совершенствование детской стоматологической помощи. Она – детский врач-стоматолог высшей квалификационной категории. В 1999 году Татьяне Паниной было присвоено почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Читинской области», она была награждена: медалью «Отличник стоматологии» I степени (2008 г.), почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации (1999 г.), почетными грамотами регионального Министерства здравоохранения и мэра города Читы.

Есть у нее особая и трепетная любовь к садовым цветам, которые она разводит и выращивает на даче. В ней столько скрытой энергии и жизнелюбия! Связанные ее руками изделия восхищают весь женский коллектив поликлиники, кулинарные способности и гостеприимство известны всем ее друзьям, знакомым и, конечно, коллегам. Татьяна Николаевна по-настоящему счастливый человек, в ее окружении – дорогие и любящие люди, верные друзья и коллеги, которые всегда поддержат и помогут.

О.П. Колодина

ЗАБАЙКАЛЬЦЫ ПРОДОЛЖАЮТ ПОМОГАТЬ УЧАСТНИКАМ СВО



Гуманитарную помощь в рамках акции «СПО для СВО» собрали студенты и преподаватели Читинского медицинского колледжа. Волонтеры помогают участникам специальной военной операции, которые находятся на реабилитации в медучреждениях Читы – для раненых ребята собрали средства личной гигиены, теплые вещи, приготовили сладкие подарки. Самостоятельно придумали и украсили открытки – двусторонние карточки с видами Забайкалья и словами поддержки.

«Мы стараемся подарить нашим бойцам частичку домашнего тепла, любви и доброты. Наш коллектив всегда готов прийти на помощь, ждем скорейшего возвращения домой», – отметили участники акции.

Около 300 литров воды отправили забайкальским бойцам в зону СВО студенты и преподаватели Агинского медицинского колледжа – они стали участниками акции «Вода для героев».

Нашим бойцам очень важно чувствовать поддержку земляков и иметь рядом нашу вкусную забайкальскую воду. Студенты написали письма со словами поддержки и прикрепили на

бутылки, чтобы пожелания дошли до каждого защитника. Мы очень рады помочь ребятам, которые находятся в зоне СВО, – поделился директор медколледжа Доржи Бадмаев.

Дошла до адресатов и очередная партия гуманитарной помощи в рамках акции «Забайкальцы – медикам Донбасса». На фронт ее доставил землякам организатор акции – зампред парламентского комитета по социальной политике Алексей Саклаков.



В составе гуманитарного груза – весь спектр тактической медицины: кровоостанавливающие жгуты, гемостатические губки, перевязочный материал, обезболивающие, антибиотики, шприцы, растворы, шовный материал, фиксаторы для конечностей, коляски, трости, костыли. Незаменимым компонентом помощи стал также кровоостанавливающий препарат забайкальского ученого Дениса Фалько «Глумерсин», который спасает не только конечности, но и жизни бойцов на передовой. В

состав груза также вошли бензогенераторы, маскировочные сети, костюмы «Леший» для снайперов, power-банки для телефонов и военных гаджетов, прибор ночного видения, налобные фонарики, окопные свечи, флаги России. Из продовольствия – забайкальский мед и «Кука курортная». Обязательный атрибут груза – детские письма и сборник стихов Алексея Саклакова «Победа будет за нами». Дополнением к ним в этот раз также стали книги «Азбука Забайкалья», которые будут переданы в библиотеки всех четырех новых регионов России.

По словам депутата, за 2,5 года акции медицинский груз трансформировался в гуманитарный, а масштабы партийной акции переросли в народную. Приблизительные ее итоги – восемь тонн на сумму порядка 11,5 млн рублей. Груз передан нашим землякам: рембату 29-й Армии, артиллеристам 200-й артбригады из ЗАТО Горный, медицинским специалистам медотряда спецназначения 321-го госпиталя и медикам, прикомандированным к 29-й Армии. В это же время забайкальским воинам от



губернатора Забайкалья были переданы стройматериалы и квадроциклы.

Благодарность за формирование груза парламентарий выразил членам и сторонникам партии «Единая Россия», друзьям, главврачам государственных и частных клиник и просто неравнодушным забайкальцам, среди которых работники бронетанкового завода, волонтеры Золотореченска, руководитель компании «Вентиляционные системы» Светлана Шаврова, педагоги, родители и ученики школы № 55.

Напомним, при правительстве Забайкальского края создан штаб по организации помощи мобилизованным и их семьям. Особым направлением объявлена акция «Мы вместе», в рамках которой на территории каждого муниципального района созданы аналогичные штабы, действуют горячие линии, организована помощь мобилизованным и членам их семей. Также волонтеры акции «Мы вместе» занимаются сбором гуманитарной помощи, предназначенной для отправки в места проведения СВО.



Здравствуйте, хочу поблагодарить профессионального, отзывчивого врача-невролога Краевого клинической больницы г. Читы Оксану Валерьевну Давлетшину. Я работаю бортпроводником, и в рейсе очень часто приходится оказывать медицинскую помощь пассажирам. Недавно на рейсе до Читы у пассажира ухудшилось самочувствие, повысилось давление, появились сильные головные боли. И после обращения в салон к пассажирам, что необходима помощь врача, нам отозвалась Давлетшина Оксана Валерьевна. Весь полет до посадки самолета врач профессионально оказывала помощь пассажиру, помогала нам, бортпроводникам, координировала наши действия. Благодаря Оксане Валерьевне нам удалось помочь пассажиру.

Несмотря на то, что Оксана Валерьевна живет и работает в Чите, она смогла на расстоянии

жизнь хожу в эту поликлинику, но такого профессионала встретила впервые, в поликлинике № 1 по ул. Курнатовского. Очень ей благодарна, и пока ожидала приема, вся очередь отзывалась о ней только с благодарностью.

О.В. Мишутина

Врач! Какое прекрасное слово. Оно несёт в себе глубокий смысл. Это профессия, лучше которой нет на свете. Врач – это человек, который приходит к каждому из нас в разные минуты: в минуты радости, печали, боли, в разное время года и суток. И таким прекрасным доктором является Юрий Александрович Мельник, который работает в ПП № 3 Клинического медицинского центра г. Читы. Как только заходишь в кабинет, то сразу попадаешь в другую атмосферу. Там Доктор с большой буквы, профессионал, знающий своё дело, умеющий к каждому из нас подойти, найти тот самый ключ, раскрыть

кое отделение – это сплоченная команда, готовая в любой момент прийти на помощь больному. Желаю всем крепкого здоровья, успехов, семейного благополучия. Спасибо вам за все!

Е.В. Федорова

Здравствуйте, хочу выразить благодарность врачу-окулисту первого поликлинического подразделения Оксане Николаевне Петиной и медицинской сестре Анжелике Александровне Берилко за доброе и внимательное отношение к пациентам, прошу отметить их профессионализм при оказании помощи пациентам.

Г.Н. Вобликова

Выражаю искреннюю благодарность врачу Краевого онкологического диспансера Ксении Сергеевне Дедухиной за тёплое отношение, заботу, внимательность и главное – профес-

М.Б. Лига. В далёкие 70-е – 2000-е годы члены семей сотрудников УВД были прикреплены к ведомственной поликлинике. И я как жена сотрудника УВД относилась к этой поликлинике. Прошли годы, мой муж скоропостижно умер. Страшный стресс повлиял на моё состояние здоровья, начались сердечные приступы, одышка, передвигаться было тяжело, задыхалась, пошли систолы, пароксизмы, сильные головные боли. Когда я обратилась к терапевту поликлиники, она направила меня в диагностический центр в связи с моим тяжёлым состоянием, чтобы сделать все необходимые исследования: УЗИ, холтер, да и в то время в поликлинике не было кардиолога и соответствующей диагностической аппаратуры. В диагностическом центре меня направили к О.В. Школенко и М.Б. Лига. И каждый год я дважды – весной и осенью – проходила лечение на дневном стационаре, в этом центре. Лечилась долгие годы и до сих пор посещаю центр для поддержки и контроля. Чувствую себя хорошо. И с полной уверенностью и ответственностью могу сказать, что эти врачи спасли меня, мою жизнь. И, конечно, за эти годы я видела, как они работают и как относятся к пациентам.

За эти годы я поняла, что в центре работают настоящие профессионалы, высококвалифицированные, знающие своё дело, которые любят своё дело, людей. У них нет безразличного отношения к пациентам, а есть огромное желание вылечить, помочь больному, обладая огромными профессиональными знаниями. Оксана Владимировна, помимо того, что она высококвалифицированный врач, еще и замечательный человек, прекрасная женщина. Всегда аккуратная, она красива и душой, и собой. Всегда собранная, внимательная, доброжелательная. Она со всеми, независимо от возраста, будь то молодой человек, или пожилой, умеет грамотно общаться и добрым словом и делом поддержать пациента. К таким врачам как Оксана Владимировна Школенко и Михаил Борисович Лига хочется прийти на приём и лечиться. Такие доктора за долгие годы работы заслуживают внимания и соответствующей правительственной награды. Они скромно работают, но вершат добрые дела на благо людей. Они должны быть в разряде заслуженных врачей. Самый высокий критик и ценитель – это пациент, который чувствует на себе работу врачей, отношение к работе и профессионализм врача. От всего сердца и души желаю Оксане Владимировне и Михаилу Борисовичу здоровья на долгие годы, счастья, удачи во всём, в личной жизни и всего самого доброго, светлого, хорошего. Храни вас Господь! Ходатайствую о награждении и материальном поощрении.

**С уважением,
С.П. Кузнецова**

«Самый высокий критик и ценитель – это пациент...»

проконсультировать и помочь в вопросе о здоровье моей мамы (после перенесенного инсульта и инфаркта), посоветовала в нашем городе Иркутске такого же профессионала, как она сама, свою ученицу. Спасибо ей огромное!

Н.А. Артемьева

Здравствуйте! Хотелось бы выразить благодарность и огромную признательность фельдшеру Василию Викторовичу Яковлеву, сказать искреннее, человеческое спасибо за его отзывчивость, профессиональный подход к каждому пациенту, а главное – за его терпение к нам. Василий Викторович поистине доктор по призванию! Хотелось бы, чтобы наша медицина таких специалистов берегла и поощряла! Медик – это человек, который не просто лечит, спасает жизни! Василию Викторовичу хочется от всего сердца пожелать профессионального и личного роста, добрых и вежливых, а главное благодарных пациентов! Спасибо!

**С уважением,
Наталья Левченко**

Хочу выразить благодарность врачу-терапевту Елене Владимировне Турсунбаевой. Всю

нас. Мы можем с ним делиться той болью, которая нас привела в поликлинику. Прием идёт долго, врач внимательно всё выслушает, ознакомится с результатами обследования, проведет осмотр так, как положено именно врачу. От доктора идёт энергия, от которой утихает боль, тревога. Сделает все рекомендации, назначит лечение. Он не обычный врач, а Врач с большой буквы. Юрий Александрович ведёт приём долго и обстоятельно... Поликлиническому подразделению надо гордиться таким врачом, нашим Юрием Александровичем. Низкий поклон вам, многоуважаемый доктор Юрий Александрович.

**О.М. Иванова,
Т.Т. Лагунова**

Здравствуйте! Хочу выразить благодарность коллективу терапевтического отделения Карымской ЦРБ и лично лечащему врачу Евгению Владимировне Селезневой. На протяжении нескольких лет, имея серьезные проблемы со здоровьем, прохожу лечение в терапии. Евгения Владимировна не только грамотный специалист, но и хороший человек. Всегда подбодрит словом, всегда в настроении. Смотришь – и ты зарядился позитивом. Всё терапевтичес-

сиональные качества, которые спасли жизнь моей матери Т.А. Сергеевой, находящейся на лечении у Ксении Сергеевны. Вы сделали невозможное – вылечили четвертую стадию. Спасибо за то, что в работе не считаетесь с личным временем – всегда на связи: даёте рекомендации, всё держите на контроле, советуете и поддерживаете. Спасибо, Ксения Сергеевна, что не отказываетесь от пациентов, даже когда они сами от себя отказались! Безграничного счастья и здоровья вам и вашей семье!

С.В. Артемьева

Хочу выразить благодарность массажисту Феникса на КСК Светлане Петровне Куклиной. Проходила курс с 7 по 18 октября. Очень отзывчивая, внимательная, дала рекомендации, как проводить массаж в домашних условиях, чтобы укрепить мышцы малышки в проблемной для нас зоне. Спасибо большое вам, Светлана Петровна, за ваш профессионализм и труд!

С.В. Ходыкина

С огромным уважением и благодарностью обращаюсь к врачам Клинического медицинского центра по ул. Коханского, 6 О.В. Школенко и

<p>Учредители: Министерство здравоохранения Забайкальского края, ГУЗ «Краевая клиническая больница», ГАУЗ «Клинический медицинский центр г. Читы», ГУЗ «Городская клиническая больница № 1», РОО «Ассоциация стоматологов Забайкалья», ГУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр», ЗРОО «Профессиональные медицинские специалисты», ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Чита».</p>	<p>Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Забайкальскому краю ПИ № ТУ75-00267, № 084941 от 22.12.2017 г.</p> <p>За содержание и достоверность рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.</p> <p>Рекламуемый товар подлежит обязательной сертификации.</p>	<p>Главный редактор И.В. Белошицкая Верстка ГУЗ «МИАЦ»: И.Л. Муратова Время подписания в печать по графику в 15-30 22.11.2024 г. Фактически сдан в печать в 15-30</p> <p>«Будьте здоровы!» № 11 (28.11.2024 г.)</p>	<p>Адрес редакции, адрес издателя: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул. Богомякова, 23, каб. 301, телефон: 210643, факс: 282023 Бесплатно</p>	<p>Отпечатано в АО «Республиканская типография», 670000, Республика Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Борсова, 13. Заказ № 24-Г2497. Тираж 2500 экз.</p>
---	--	---	---	--